



ASSOCIATION DE L'OUIË
DE L'OUTAOUAIS

PILE OU FACE

Lundi, le 15 février 2021

MINI

Le projet sur la sécurité en situation d'urgence est lancé!

Aujourd'hui, le 15 février 2021, l'ADOO a lancé le projet sur la surdité et la sécurité en situation d'urgence en Outaouais. Ce projet est une recherche-action qui est une collaboration entre l'ADOO et l'Université Saint Paul. Le projet commence par des rencontres individuelles. Nous avons envoyé aux membres les affiches pour ces rencontres. Ces entrevues sont pour écouter vos histoires si vous avez vécu des situations d'urgence en Outaouais. Quelques exemples des situations d'urgence : feu, inondation, verglas, panne de courant prolongée, tremblement de terre, ou autre. Durant ces entrevues, vous pouvez également proposer vos idées et trucs sur comment améliorer la sécurité.

Dans les prochains mois, nous allons proposer des activités pour connaître plus sur les documents et les politiques existants sur la sécurité dans les municipalités de l'Outaouais. Nous allons aussi avoir des activités pour préparer des trousseaux d'urgence et être prêts si jamais quelque chose arrive.

Rana Annous est la responsable de ce projet. Allez lire l'affiche pour les entrevues. C'est la première étape pour participer. Tous les détails de l'objectif des entrevues, comment participer pour partager votre histoire, ainsi que les coordonnées pour rejoindre Rana se trouvent sur l'affiche en français et en anglais. Ces informations sont accessibles en LSQ et en ASL. Vous pouvez les trouver sur notre page Facebook, notre site web ainsi que par l'envoi des courriels.

Nous vous encourageons à venir exprimer votre histoire, afin de rendre notre communauté plus sécuritaire et prête dans les situations d'urgence!

Marie-Josée Blier

Commande de repas en ligne

Aujourd'hui il est possible de faire des commandes d'épicerie et aussi des repas de restaurants en ligne et de faire livrer chez vous sans devoir aller sur place en magasin ou au restaurant. Il y a plusieurs entreprises spécialement pour des commandes en ligne qui se sont développées au cours des dernières années. Plusieurs Canadiens ont choisi l'option de faire des commandes en ligne en raison de la pandémie.

Voici une liste de différentes places possibles de repas et d'épicerie pour faire des commandes en ligne :

Hello Fresh : hellofresh.ca

Tout Cuit : www.fr.toutcuit.ca

Marché GoodFood : makegoodfood.ca

We Cook : wecookmeals.ca

La Boîte du Chef : laboiteduchef.ca

DoorDash: doordash.ca

Skip : skipthedishes.com

Cook it : chefcookit.com

Instacart : nstacart.ca

Maxi : maxi.ca

IGA : www.iga.net

Metro: metro.ca

Walmart: walmart.ca

