

































DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<p>Heures d'ouverture des bureaux et du Café Internet Lundi au vendredi : 9h-16h</p> 		<p>*** IMPORTANT *** pour l'Assemblée Générale Annuelle (AGA) de l'ADOO. Mardi, le 11 juin 2024 Voir l'affiche pub pour toutes les détails.</p>	1	2 <p>Activité pour malentendants : Les 5 blessures avec Charle Ross 13h-15h</p> 	3 <p>Cuisine communautaire 16h-20h</p>  <p>Soirée sociale 18h-22h</p> 	4 
5	6 <p>Cours LSQ 2 18h-21h</p> 	7 <p>Atelier informatique : "Le système Linux et ses avantages" par Mathieu Lamadeleine 13h-15h</p>  <p>Yoga sur Zoom 18h-19h15</p>  <p>Cours LSQ 1 18h-21h</p> 	8	9 <p>Brunch solidaire (Sujet à venir) 9h-12h</p> <p>Soutien-tech SRV 12h-13h</p> 	10 <p>Soirée sociale 17h-22h</p> 	11
12 <p>BONNE Fête des Mères</p> 	13 <p>Cours LSQ 2 18h-21h</p> 	14 <p>Yoga sur Zoom 18h-19h15</p>  <p>Cours LSQ 1 18h-21h</p> 	15 <p>Promenade au Festival canadien des Tulipes à Ottawa (Plus d'infos à venir) 10h-13h</p>  <p>Activité pour malentendant : Reiki et Méditation 13h-15h</p> 	16 <p>Aide alimentaire</p> 	17 <p>Cuisine communautaire 16h-20h</p>  <p>Soirée sociale 18h-22h</p> 	18 <p>Activité pour malentendants : Yoga sur chaise 14h-15h</p> 
19 	20 <p>Fête de la Reine Bureaux et Café Internet fermés</p>	21 <p>La course aux mots! 13h-15h</p>  <p>Yoga sur Zoom 18h-19h15</p>  <p>Cours LSQ 1 18h-21h</p> 	22 <p>Promenade en marchant au parc de la Gatineau (Adresse à venir) 10h-12h</p> 	23 <p>Activité pour malentendants : Soin de peau avec Amal 10h-12h</p> 	24 <p>Date limite pour faire la demande des interprètes oraliste/ASL/LSQT pour l'AGA le 11 juin 2024</p>  <p>Soirée sociale 18h-22h</p> 	25
26 	27 <p>Cours LSQ 2 18h-21h</p> 	28 <p>Cours LSQ 1 18h-21h</p>	29 <p>Yoga en présentiel (Pas d'interprète LSQ) 18h-19h15</p> 	30 <p>Activité pour malentendants : BINGO 13h-15h</p> 	31 <p>Cuisine communautaire 16h-20h</p>  <p>Soirée sociale 18h-22h</p> 