Avril 2026

Cet horaire peut changer sans avertissement.

Inscriptions obligatoires : adoo@adoo.ca

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 Groupe de tricot et de jeux libres 10h-14h	**2**	**3** Vendredi Saint ADOO fermé en journée Soirée sociale 19h-22h	**4**
5 	**6** Lundi de Pâques 	**7**	**8** Groupe de tricot et de jeux libres 10h-14h	**9** Brunch solidaire Planification pour la cuisine collective 13h-14h30, AP	**10** Soirée sociale 19h-22h	**11** Expo Sourd à Montréal 10h-17h
12	**13** Réunion d'équipe 14h15-15h15	**14**	**15** Groupe de tricot et de jeux libres 10h-14h Conférence en LSQ avec MH Boulanger sur Zoom : "Les allergies et les intolérances ' 18h30-20h30, MB	**16** Aide-alimentaire En après-midi, RM/KP	**17** Atelier "Mieux trier nos matières" 13h-14h30, MB/RM Soirée sociale : Jeu de carte "Jok-R-Ummy" 19h-22h, KP	**18** Bingo (18 ans et plus) 13h-16h (Ouverture à 12h)
	20 Réunion d'équipe 14h15-15h15	**21** Méditation 19h-20h	**22** Groupe de tricot et de jeux libres 10h-14h	**23** Atelier-technique "Vidéo numérique" 13h-14h30, MM	**24** Cuisine collective 13h-16h, AP Soirée sociale : Jeu de cartes "Wizard" 19h-22h, KP	**25**
	27 Réunion d'équipe 14h15-15h15	**28** Café d'Art 13h-15h, MB Méditation 19h-20h	**29** Groupe de tricot et de jeux libres 10h-14h	**30**	Heures d'ouverture des bureaux : Lundi au vendredi de 9h à 16h Tous les mercredis sans rendez-vous : Aide-communication en LSQ (RM) Aide-technique (MM)	

Activité et atelier pour le groupe...

- en français
- en LSQ
- mixte

- Réunion d'équipe

Responsable(s) de l'activité/atelier

AP : Andréanne Plouffe
KP : Kathrina Parizeau
MB : Marie-Josée Blier
MM : Michael McGuiire
RM : Ryan McGuire

15. rue du Sommet, Gatineau (QC), J8Z 3M2 Courriel : adoo@adoo.ca Tél. : (819) 777-6767 Teams : adoo.outaouais