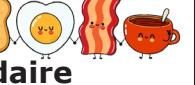


Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 Réunion d'équipe 14h15-15h15  Cours LSQ 1 et 3 18h-21h  Responsable(s) de l'activité/atelier AP : Andréanne Plouffe KP : Kathrina Parizeau MB : Marie-Josée Blier MM : Michael McGuire ND : Nathalie Dubé RM : Ryan McGuire	3 Méditation 19h-20h15  Cours LSQ 1 et 3 18h-21h 	4 Groupe de tricot et de jeux libres 10h-14h 	5	6 Soirée sociale : Jeu de cartes "Euchre" / "Police" 19h-22h, KP 	7
	9 Réunion d'équipe 14h15-15h15  Cours LSQ 1 et 3 18h-21h 	10 Méditation 19h-20h15  Cours LSQ 1 et 3 18h-21h 	11 Groupe de tricot et de jeux libres 10h-14h 	12 Brunch solidaire "Sujet à venir" 8h30-12h  Planification pour la cuisine collective 13h-14h30, AP 	13 Atelier "Chakra sacré" 13h-15h, ND/MB  Soirée sociale : "Toc" / "Séquence" 19h-22h, KP 	14 Bonne St-Valentin 
	16 Présentation "Bols de cristaux" 10h-12h  Réunion d'équipe 14h15-15h15 Cours LSQ 1 et 3 18h-21h 	17 Méditation 19h-20h15  Cours LSQ 1 et 3 18h-21h 	18 Groupe de tricot et de jeux libres 10h-14h  Conférence en LSQ avec MH Boulanger sur Zoom : "Digestion et microbiote" 18h30-20h30, MB 	19 Aide-alimentaire En après-midi, RM/KP 	20 Cuisine collective 13h-16h, AP  Soirée sociale : Jeu de carte "Wizard" 19h-22h, KP 	21 Bingo (18 ans et plus) 13h-16h (Ouverture à 12h) 
22	23 Réunion d'équipe 14h15-15h15  Cours LSQ 1 et 3 18h-21h 	24 Café d'Art 13h-15h, ND/MB  Méditation 19h-20h15 	25 Groupe de tricot et de jeux libres 10h-14h 	26 Atelier-technique "Banques : trucs sécurité" 13h-14h30, MM 	27 Soirée sociale : "Jenga" / "Plunk" 19h-22h, KP 	28

Heures d'ouverture des bureaux :
Lundi au vendredi de 9h à 16h

Tous les mardis sans rendez-vous :
Aide-communication en français (ND)

Tous les mercredis sans rendez-vous :
Aide-communication en LSQ (RM)
Aide-technique (MM)

