Association de l'Ouïe de l'Outaouais
15 rue du Sommet,
Gatineau, QC
J8Z 3M2

Novembre 2026

Inscriptions obligatoires : adoo@adoo.ca
Tél. : (819) 777-6767 Teams : adoo.outaouais
Cet horaire peut changer sans avertissement.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	**2** Réunion d'équipe 14h15-15h15 Cours LSQ 2 et 4 18h-21h	**3** Marche au Parc de la Forêt-Boucher 500 rue Samuel-Eddy (Aylmer) 9h30-12h, RM Cours LSQ 1 18h-21h	**4** Groupe de tricot/ macramé et de jeux libres 10h-14h	**5** Brunch solidaire "Valoriser le bénévolat des aînés" 8h30-12h	**6** Soirée sociale : Jeux cartes "Police" et "Wizard" 19h-22h, KP	**7** Café rencontre en LSQ Bobino Bagel 61 rue Laurier (Gatineau) 17h-19h, AP
8 Responsable(s) de l'activité/atelier AP : Andréanne Plouffe KP : Kathrina Parizeau MB : Marie-Josée Blier MM : Michael McGuiire RM : Ryan McGuire	**9** Réunion d'équipe 14h15-15h15 Cours LSQ 2 et 4 18h-21h	**10** Cours LSQ 1 18h-21h	**11** Jour du Souvenir Groupe de tricot/ macramé et de jeux libres 10h-14h	**12** Atelier infomatique "Copilot de Microsoft" 13h15-14h45, MM Café rencontre entre personnes malentendantes 18h30-21h	**13** Soirée sociale : Jeux cartes "Police" et "Wizard" 19h-22h	**14** Café rencontre entre personnes malentendantes Bobino Bagel 61 rue Laurier (Gatineau) 14h-16h, AP
15	**16** Réunion d'équipe 14h15-15h15 Cours LSQ 2 et 4 18h-21h	**17** Présentation : "Comment diminuer les risques de développer la maladie d'Alzheimer?" 13h15-15h Cours LSQ 1 18h-21h	**18** Groupe de tricot/ macramé et de jeux libres 10h-14h	**19** Bureaux ADOO fermés Équipe en formation 13h-16h Conférence avec Brigitte Forget "Se regénérer en hiver" 18h30-20h30, MB	**20** Soirée sociale : Jeux cartes : "Police" et "Wizard" 19h-22h, KP	**21** Formation de la LSQT (Seulement pour les inscrits) 9h-16h Apportez votre lunch
22	**23** Réunion d'équipe 14h15-15h15 Cours LSQ 2 et 4 18h-21h	**24** Planification en groupe pour préparer cuisine collective 13h-14h30, AP Cours LSQ 1 18h-21	**25** Groupe de tricot/ macramé et de jeux libres 10h-14h	**26** Aide-alimentaire En après-midi, RM/KP Café rencontre en LSQ 18h30-21h	**27** Date limite pour inscrire et payer souper des Fêtes à midi (12h) Cuisine collective 13h-16h, AP/KP Soirée sociale : Jeux cartes : "Police" et "Wizard" 19h-22h, KP	**28** Bingo (18 ans et plus) 13h-16h (Ouverture à 12h)
Activité et atelier pour le groupe... en français en LSQ mixte --- Réunion d'équipe Cours de LSQ	**30** Réunion d'équipe 14h15-15h15 Cours LSQ 2 et 4 18h-21h	Heures d'ouverture des bureaux : Lundi au vendredi de 9h à 16h Tous les mercredis sans rendez-vous : Aide-communication en LSQ (RM) Aide-technique (MM)				