

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Heures d'ouverture des bureaux : Lundi au vendredi de 9h à 16h Tous les mercredis sans rendez-vous : Aide-communication en LSQ (RM) Aide-technique (MM)				1 Journée internationale des aînés Petite-Nation 10h-15h 530 rue Charles-Auguste-Montreuil (Saint-André-Avellin) Aide-alimentaire En après-midi, KP	2 Soirée sociale : Jeux cartes "Police" et "Wizard" 19h-22h, KP	3
4 Responsable(s) de l'activité/atelier AP : Andréanne Plouffe KP : Kathrina Parizeau MB : Marie-Josée Blier MM : Michael McGuiire RM : Ryan McGuire	5 Élections québécoises provinciales élections Québec Réunion d'équipe 14h15-15h15 Cours LSQ 2 et 4 18h-21h	6 Marche au Domaine Mackenzie King 9h30-12h, RM Cours LSQ 1 18h-21h	7 Groupe de tricot/macramé et de jeux libres 10h-14h	8 Brunch solidaire "Les 12 droits des personnes handicapées" 8h30-12h Café rencontre entre personnes malentendantes 18h30-21h	9 Kiosques divers au Grand Rendez-vous des aînés, 10h-14h 181 rue St-Joseph (Buckingham) Soirée sociale : Jeux cartes "Police" et "Wizard" 19h-22h, KP	10
11	12 Action de Grâce Bureau ADOO fermé	13 30e anniversaire ADOO : date limite pour le paiement Cours LSQ 1 18h-21h	14 Parcours des services - édition accessibilité 660 rue Principale (Bryson), 11h-17h Groupe de tricot/macramé et de jeux libres 10h-14h	15 Atelier informatique "Découvrir ChatGPT" 13h15-14h45, MM Groupe-discussion pour partager votre histoire de l'ADOO 18h30-20h30, MB/AP	16 Soirée sociale : Jeux cartes : "Police" et "Wizard" 19h-22h, KP	17 Bingo (18 ans et plus) 13h-16h (Ouverture à 12h)
18 Cueillette de citrouille et courge chez Courge&Cie 59 ch. Myre (Gatineau) 10h-12h, RM	19 Réunion d'équipe 14h15-15h15 Cours LSQ 2 et 4 18h-21h	20 Cours LSQ 1 18h-21h	21 Groupe de tricot/macramé et de jeux libres 10h-14h	22 Café rencontre en LSQ 18h30-21h	23 Soirée sociale : Jeux cartes : "Police" et "Wizard" 19h-22h, KP	24 Célébration du 30e anniversaire de l'ADOO Accueil à 17h *Inscription obligatoire
Activité et atelier pour le groupe... en français en LSQ mixte Réunion d'équipe Cours de LSQ	26 Réunion d'équipe 14h15-15h15 Cours LSQ 2 et 4 18h-21h	27 Cours LSQ 1 18h-21h	28 Groupe de tricot/macramé et de jeux libres 10h-14h	29 Aide-alimentaire En après-midi, RM/KP	30 Cuisine collective avec la citrouille et courge 14h-18h, AP/KP Soirée costumée avec film d'horreur avec popcorn 19h-22h, KP	31 Halloween