



**L'AGA de l'ADOO**



**Cabane à sucre**



**Présentation SRV Canada**

## LE SOMMAIRE

Mot de la directrice	p. 2	L'école d'été citoyenne à l'UQO	p. 7-8-9
Les nouvelles de Marie-Josée Bleir	p. 3	AGA de RGPAQ	p. 10
AGA de l'ADOO	p. 4-5	Activités présentés à l'ADOO	p. 11
Atelier de sensibilisation	p. 6		

## MOT DE LA DIRECTRICE



Chers membres de l'ADOO,

Encore une belle année passée avec une équipe formidable autant celle des employéEs que celle du conseil d'administration!

Cette année, nous avons misé sur la sensibilisation en faisant plusieurs activités auprès des

jeunes du CEGEP, des autres organismes communautaires et aussi en accueillant un stagiaire en médecine et des étudiantes en droit. L'ADOO est de plus en plus connu mais surtout, la surdité est de plus en plus comprise.

Un nouveau partenariat avec Audition Québec a permis de mettre sur pied des cafés rencontres pour personnes malentendantes; le groupe Évolution rejoint de nouveaux membres qui développent leur appartenance à notre organisme. Cette expérience nous a permis de se sensibiliser davantage concernant les besoins des personnes malentendantes. Nos activités n'en seront que plus riches et mieux adaptées.

Le défi de l'alphabétisation, nous l'avons relevé une fois de plus en modifiant et en adaptant nos activités pour rejoindre de plus en plus nos membres dans leurs intérêts et besoins.

Ensemble, nous apprenons à :

- Prendre la parole
- Analyser
- Travailler avec d'autres
- Se solidariser
- Défendre nos droits
- Trouver des moyens pour rendre notre milieu plus juste et équitable.

Oui nous avons eu des défis... mais chaque année apporte son lot de difficultés : cette année, un problème sur le toit a causé une

inondation des 4 étages et nous avons vécu plusieurs mois dans les réparations. Cela a pris beaucoup d'énergie mais finalement on termine l'année en beauté, c'est réparé.

Un autre défi reste la pérennité de notre équipe; déjà, à la fin de l'année, nous apprenions le départ d'une membre de l'équipe. La pénurie de main d'œuvre a beaucoup de conséquences sur le milieu communautaire. Ce sera un défi pour les années à venir...

Et finalement, aucune inclusion ne sera possible sans service d'interprétation gratuit pour les personnes sourdes et malentendantes. C'est un dossier prioritaire car de lui dépend l'implication citoyenne des personnes sourdes et malentendants.

Je termine en remerciant du fond du cœur les membres si présents à l'ADOO, les membres de l'équipe de travail, les membres du conseil d'administration et les bénévoles qui travaillent tous à faire progresser l'association et rendre le monde plus inclusif!!

Carole Normand  
Direction



# LES NOUVELLES DE MARIE-JOSÉE BLIER



Bonjour,

Ça se peut que ça vous rend surpris de lire mon message en ce moment dans le journal. Je voudrais partager un peu de mes nouvelles car plusieurs de vous m'avez posé la question : « Quand seras-tu de retour au travail ? ». Pour celles et ceux qui ne savent pas la situation, voici un résumé.

En avril 2016, j'avais un accident au travail que j'avais cassé ma cheville et subi 3 opérations en 6 mois. Le 19 août 2021, c'est une rechute que j'ai fallu avoir une opération pour faire une fusion de cheville. J'ai arrêté de travailler depuis cette rechute. Entre le jour de l'opération jusqu'à en août 2022, j'ai eu des complications avec la peau, deux vis qui entraînent de sortir de ma peau ainsi qu'une infection au talon ! En septembre 2022, j'ai eu une opération d'urgence dû à une autre infection très intense que le médecin a fallu tout retirer les plaques et les vis ainsi de faire un nettoyage profond. J'ai eu 3 mois de traitements d'antibiotiques intenses par intraveineuse et ainsi que les antibiotiques en pilule pendant 6 mois.

En ce moment, ça va très bien avec ma cheville et encore du chemin à faire ! Tout ce que je sais pour l'instant est que je dois continuer mes suivis avec mon spécialiste. Je suis censée d'avoir des bas de compression sur mesure, une orthèse pour le soutien et protection ainsi que les espadrilles adaptées. Par la suite, on verra comment je me sentirai dans mes mouvements et déplacements. J'avoue que j'ai tellement hâte de retourner au travail car je m'ennuie de travailler avec

une équipe de travail formidable ainsi de pouvoir socialiser avec vous afin de voir avec quoi je puisse vous aider ! J'ai manqué beaucoup de beaux moments que vous avez eu ensemble et j'ai hâte de pouvoir me joindre à vous ! J'ai réfléchi aux nouvelles idées pour la présentation, activités, qui accueillir en tant qu'invitée spéciale, au plan stratégique, une célébration, les endroits qui ont besoin de la sensibilisation et plus...

Pour l'instant, je ne sais pas quoi de plus vous dire car je n'ai aucune idée comment longtemps devoir attendre pour l'autorisation de mon médecin pour recommencer à travailler. Prenez note quand je recommencerai à travailler, j'irai progressivement (un peu à la fois). Pour me changer le mal de place, je vais à l'ADDO pour voir mon équipe ainsi que vous autres quand vous y êtes !

Croisons ensemble nos doigts afin que je puisse revenir le plus vite possible, j'aimerais tellement pour cet automne 2023. À voir !

Marie-Josée Blier





# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUEL DE L'ADOO - 13 JUIN 2023



L'assemblée générale annuelle a eu lieu le mardi 13 juin 2023, dans la salle ANO dans l'édifice du 115, boul. Sacré-Cœur qui était rempli de personnes! Il y avait un total de près de 60 membres plus des interprètes français-LSQ et LSQ-ASL.

Par la suite il y a eu les élections du conseil d'administration en fin de l'assemblée pour combler trois (3) postes. D'après les votes, voici les membres élus : Mario Lajeunesse, Gilles Gauthier, Anne-Marie Chapman, France Beaulieu et Amir Asadzadeh.

Les membres du conseil d'administration et l'équipe de travail étaient très heureux de se rassembler avec les membres de la communauté. Geneviève Tremblay-Racette la coordonnatrice de la TROVEPO était la présidente de l'assemblée puis la secrétaire de l'assemblée fut Carole Normand. Le déroulement lors de l'AGA, nous avons l'ordre du jour, les points à lire : adopter l'ordre du jour, le procès verbal, le rapport annuel présentés par l'équipe de travail, le rapport financier, le vérification pour la prochaine année, présenter les prévisions budgétaires pour la prochaine année et le plan de travail.

Un souper était servi avant le début de l'AGA, aussi une collation était servie à la pause puis nous avons eu l'occasion de goûter le gâteau à la fin de l'AGA qui était tellement délicieux.

Le conseil d'administration et l'équipe de travail de l'ADOO veulent remercier tous les membres qui sont venus participer l'AGA.

Michael





# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUEL DE L'ADOO - 13 JUIN 2023

## GALERIE DE PHOTOS





# ATELIER DE SENSIBILISATION SUR LA CULTURE SOURDE ET LA COMMUNICATION



Ryan et Andréanne ont animé des ateliers en français et LSQ (avec interprète) aux élèves de 3 groupes du programme en éducation spécialisée. À la fin de leur présentation, 3 différents membres de l'ADDO ont livré un témoignage. Nous remercions Mario Lajeunesse, Rose Elmouakar et Kathrina Parizeau de leurs généreux don de soi dans cet effort d'échange bi-culturel. Les élèves étaient fascinés et démontraient beaucoup de curiosité et d'ouverture. À la fin de l'atelier chaque personne a pu prendre un moment avec un de nos membres ayant témoigné. Les élèves ont alors pu pratiquer des stratégies de communication, l'épellation digitale et même apprendre quelques signes de base pour converser.

Il est important pour nous de sensibiliser à plusieurs niveaux la population générale des enjeux sociaux de la surdité, et la communauté étudiante est une de nos priorités. En outillant la relève d'aujourd'hui, nous pouvons préparer les futurs travailleurs et travailleuses en intervention et relation d'aide, qui sauront mieux répondre aux besoins de la population vivant avec une surdité, et qui pourront apporter ces connaissances dans leurs milieux.

Nous souhaitons contribuer à promouvoir la vision culturelle de la surdité, le droit d'accès à la langue des signes québécoise et l'inclusion des personnes sourdes et malentendantes à la société.

Si vous voulez participer à nos activités de sensibilisation, écrivez-nous! Vous pouvez contribuer de différentes façons, que ce soit par un témoignage, un atelier de communication, ou même des lettres qu'on peut envoyer à nos élus. Les possibilités d'actions sont nombreuses, il ne manque que vous et vos idées!



# L'ÉCOLE D'ÉTÉ CITOYENNE À L'UQO : L'ADDOO PRÉSENTE 2 ATELIERS



Nous sommes très fiers de notre présence à l'Université citoyenne d'été de l'UQO. Ryan et moi avons présenté les défis de la participation citoyenne des personnes Sourdes et malentendantes. C'est la première fois que l'UQO organisait un tel événement et nous avons rapidement eu de très bonnes réactions. Les élèves citoyens et citoyennes, universitaires ou travaillant au communautaire qui ont assisté à notre atelier ont adoré et ont même hâte de nous inviter dans leur milieu pour sensibiliser leurs équipes et leurs communautés.

## **La participation citoyenne, c'est quoi?**

c'est quand une personne s'implique (participe) dans sa communauté, par elle-même ou avec un organisme communautaire, pour créer du changement dans son quartier, dans sa ville, sa province ou son pays! L'ADDOO est là si vous voulez créer des actions pour une société plus juste et inclusive.

## **Les grands points de notre atelier:**

- Les Sourds ne veulent pas être réparés, ils et elles ont une culture riche qui nourrit leur identité, (pas une perte auditive, mais un gain Sourd!)
- On ne dit plus sourd-muet! on dit malentendant.e, Sourd.e, devenu.e-sourd.e, selon l'identité de la personne concernée. Demandez-lui.
- Pour un milieu communautaire plus inclusif, sensibilisez-vous aux besoins des personnes Sourdes et malentendantes, et informez-vous comment vous pouvez rendre vos activités plus accessibles! Elles aussi veulent participer à la vie citoyenne, mais sont souvent oubliées, donc exclues.
- Pour rendre une activité/conférence/consultation citoyenne accessible, n'attendez pas qu'une personne Sourde ou malentendante s'inscrive!



# L'ÉCOLE D'ÉTÉ CITOYENNE À L'UQO : L'ADOO PRÉSENTE 2 ATELIERS



Offrez d'abord l'accessibilité, et outillez-vous de stratégies d'adaptation! Réserver d'avance les services d'interprétation pour votre événement et envoyer l'invitation (publicités avec vidéo LSQ recommandée) en affichant clairement la présence d'interprète LSQ.

- Lors d'assemblée générale ou de rencontre de comité, assurez-vous d'avoir réserver des interprètes en plus de connaître les besoins des personnes vivant avec une surdité. Demandez aux personnes malentendantes quelles adaptations (technologiques ou humaines) pourront les aider à participer pleinement: interprètes oralistes, prise de notes, sous-titrage, support visuel, aides de suppléances à l'audition...)

Nous vous invitons à partager ces stratégies dans les autres organismes communautaires que vous fréquentez ou voulez fréquenter!

Un des buts de notre atelier était de présenter les aspects culturels de la surdité. Pourquoi? Nos sociétés ont plus souvent une perception médicale de la surdité. Pour changer les mentalités et créer plus d'inclusion et d'acceptation de la diversité, nous croyons important de promouvoir (encourager) une perception socioculturelle (qui valorise la langue, la culture et les façons de faire des Sourd.es).

Les personnes Sourdes sont fières de leurs langues des signes et de leur culture, qui sont très riches et ont beaucoup de gains (aspects positifs) qui peuvent profiter à la société au grand complet! Comme, entre autres...

- la langue des signes québécoise! c'est une langue riche et poétique, qui offre l'accessibilité à la communication au quotidien (ou à travers une vitre, sous l'eau, dans un environnement bruyant, et qui peut être un outil d'expression pour les personnes non-verbales, ou ayant une déficience intellectuelle). Les langues des signes apportent de grandes richesses à l'expérience humaine, on doit remercier la communauté Sourde pour cela!
- l'importance du contact visuel, qui assure une communication plus chaleureuse, claire et un meilleur contact humain. (Dans la culture entendante, les gens se regardent rarement pour se parler... c'est ordinaire!)
- l'importance de l'oeil et du visuel, qui a l'avantage d'appuyer et clarifier la communication... mais aussi de créer des intelligences visuo-spatiales et linguistiques uniques et ajouter de la couleur à l'humanité.

Les gens qui ont assisté à nos 2 ateliers ont vraiment apprécié être exposés à la culture Sourde et apprendre sur les stratégies d'inclusion des personnes vivant avec une surdité. Il est important pour nous de continuer de sensibiliser la population aux besoins des personnes Sourdes et malentendantes et créer des ponts pour construire ensemble des communautés plus inclusives. De plus, le témoignage de Rose a créé un grand impact sur eux.

Certains d'entre eux n'avaient jamais rencontré de personnes Sourdes avant et n'avaient jamais passé du temps à écouter une personne s'exprimer en LSQ. Elle a été félicitée pour son courage, sa détermination et son don de soi, d'avoir partagé des moments importants de sa vie avec eux.



# L'ÉCOLE D'ÉTÉ CITOYENNE À L'UQO : L'ADOO PRÉSENTE 2 ATELIERS

L'ADOO te remercie Rose, tu es une agente de sensibilisation précieuse pour notre organisme et la communauté Sourde!

Si vous voulez participer à des activités de témoignages et de sensibilisation, contactez-moi! Vous aussi avez des forces à partager. Votre message est important!

## Mini article avec Rose Elmouakar

*Je suis allé à l'UQO pour 2 présentations sur mon histoire:*

- mon arrivée au Canada
- ma rencontre avec Yvon Larrivé au CLSC en 1989
- quand Yvon m'a présenté l'ADOO: c'est à l'ADOO j'ai appris la LSQ et les phrases en français avec Gisèle Cyr. C'est là j'ai rencontré les Sourds.

*Avant de présenter devant les participants, je me sentais... stressée un peu, mais prête à faire mon témoignage.*

*J'ai parlé de ma motivation à participer à l'ADOO: le yoga, les marches, le vélo, l'alpha, les conférences, la cuisine. J'ai expliqué la communication les Sourds avec les entendants et le SRV, l'accessibilité avec les services interprètes.*



*J'ai expliqué les Sourds et les entendants sont égaux. Les entendants pensent les Sourds pas capables, parce que ne connaissent pas les Sourds. J'aime sensibiliser les gens et montrer les signes de bases aux personnes ouvertes avec moi.*

*J'ai fait ça, incroyable! Ma vie est belle et je suis fière! Parce que 3 fois maintenant j'ai fait présentations avec l'ADOO. Je vais encore présenter dans le futur.*



# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUEL DE RGPAQ

L'ADOO a participé à l'AGA de RGPAQ à Québec le 6 et 7 juin 2023. Plus de 150 personnes de différents associations en alphabétisation en travers le Québec ont participé à cet événement. Pendant les deux journées, il y a eu des présentations des rapports des activités, des rapports financiers, des discussions et des échanges et également des ateliers. En soirée du 6 juin il y a eu un gros party pour profiter de danser et socialiser. L'AGA s'est terminé le 7 juin avec les élections. La directrice de

l'ADOO, Carole Normand est membre au conseil d'administration de RGPAQ encore pour un autre année. La grande nouveauté lors de l'AGA, notre collègue Ryan McGuire est élu au comité du développement des pratiques, pour apporter plus d'inclusion et de sensibilisation aux besoins des sourds en alphabétisation.

Voici un résumé des photos de l'événement :



Alain Elmaleh, du Centre Alpha Sourd de Montréal, a parlé devant l'assemblée pour sensibiliser les autres organismes aux besoins sur les besoins des participants Sourds.





# ACTIVITÉS PRÉSENTÉS À L'ADOO

Plusieurs présentations et d'activités ont été présentés à l'ADOO, voici un résumé des événements avec les images que nous avons réalisé.

## Cabane à sucre : 18 mars et 15 avril 2023 : Le Domaine de l'Ange Gardien



## Créer des liens - Cap Santé Outaouais: Mercredi, le 10 mai 2023



## Déjeuner solidaire - Atelier justice climatique justice sociale : Jeudi, le 11 mai 2023



## Congrès canadien sur l'inclusion des personnes en situation de handicap 2023 24 au 26 mai 2023





# CONTACTEZ-NOUS!

**ASSOCIATION DE L'OUÏE DE L'OUTAOUAIS**  
15 rue du Sommet, Gatineau (Québec) J8Z 3M2

Courriel : [adoo@adoo.ca](mailto:adoo@adoo.ca) - Site Internet: [www.adoo.ca](http://www.adoo.ca)  
Skype : [adoo.ouitaouais](https://www.skype.com/adoo.ouitaouais) -  
Facebook : [www.facebook.com/adoo.ouitaouais](https://www.facebook.com/adoo.ouitaouais)  
Tél : (819) 777-6767 (Voix)

