



Manifestation : LA RUE, LA NUIT, LES FEMMES* SANS PEUR!



BBQ : annonces des activités 2022-2023



Présentation SRV Canada

Joyeuses fêtes!



LE SOMMAIRE

Mot de la directrice	2	Marche pour le climat	9
BBQ - annonces des activités 2022-2023	3	Colloque du MEPAQ	10
Exposition les langues des signes au Canada	4	Album de photos	11
La rue, la nuit, les femmes* sans peur!	5-6-7-8		

MOT DE LA DIRECTRICE

Chers membres de l'ADOO,

Je souhaite vous offrir mes meilleurs vœux de santé, de bonheur et d'accessibilité pour 2023.

2022 fut un retour à une vie plus normale; les activités en présentiel ont repris et nous aurons enfin un party de Noël!

Nous allons célébrer de belles réussites pour 2022: une hausse de notre subvention à la mission du ministère de l'éducation nous a permis d'agrandir l'équipe de travail (nous gardons Ryan McGuire et Kathrina Parizeau pour une autre année). Nous avons accueilli un 2e étudiant en médecine, Félix Lavigne, qui est venu faire un stage. Nous travaillons aussi avec deux étudiantes de l'université d'Ottawa sur la reconnaissance de la LSQ au Québec. Un nouveau projet, en partenariat avec Audition Québec, « Évolution » regroupe des personnes malentendantes qui partagent leur vécu et apprennent ensemble comment apprivoiser leurs nouveaux défis. Nous avons vécu un dégât d'eau dans nos logements mais les rénovations sont maintenant terminées et nous avons retrouvé notre belle salle communautaire Yvon Larrivé!

Nous sommes fiers de vous annoncer que le président de l'ADOO, monsieur Mario Lajeunesse, a gagné le prix David du bénévolat remis par le RAPHO (notre regroupement

régional de personnes vivant avec un handicap). C'est lors d'une soirée festive, le 2 décembre dernier que Mario a reçu ce prix bien mérité. Ses nombreux engagements auprès de l'ADOO, de l'APHVO (Association pour les personnes handicapées visuelles de l'Outaouais), du RAPHO et d'Audition Québec ont été reconnu et nous sommes très contents pour lui. Nous sommes aussi très fiers qu'il soit notre président.

Je profite aussi de l'occasion pour remercier les autres membres du conseil d'administration de leur implication afin de s'assurer que l'ADOO remplit bien sa mission : Sylvie Riendeau, Ginette Brunet, Jean-Marc Rivest et Gilles Gauthier.

Et à vous chers membres, merci de participer à nos activités, de proposer des idées pour mieux répondre à vos besoins et de continuer, avec nous, à faire avancer la société vers une plus grande inclusion !

Joyeuses Fêtes à tous et toutes!!

N.B. : L'ADOO sera fermée entre le 23 décembre et le 3 janvier; il faut bien se reposer et profiter de la vie. Je souhaite un bon repos à tous les membres de notre équipe formidable en souhaitant qu'en 2023, Marie-Josée puisse revenir au travail avec nous !!

Carole



BBQ - ANNONCES DES ACTIVITÉS 2022-2023



Pour la première fois depuis 3 ans, nous nous avons préparé le souper BBQ et annoncé des activités pour l'année 2022-2023. C'est tout un succès vu que la salle communautaire était pleine avec plus de 50 participants incluant l'équipe de travail.

Durant la pandémie, il n'a pas eu de BBQ, en raison des restrictions sanitaires, nous avons modifié et de s'adapter les activités en mode virtuelle et de limité de nombre de personnes en présentiel.

Lors la présentation, l'équipe de travail a présenté l'horaire des activités à venir qui seront organisés pendant l'automne et l'hiver.

Comme l'ADOO est propriétaire du bâtiment depuis 2019 nous avons maintenant l'occasion d'organiser beaucoup plus d'ateliers et

d'activités pour vous! Bien sûr qu'il y aura des activités qui se feront à l'extérieur de l'ADOO.

Vous êtes toujours les bienvenus pour nous faire parvenir vos idées d'ateliers ou d'activités, venir nous rencontrer pour partager de vos suggestions.

Écrivez-nous à adoo@adoo.ca ou communiquer par Skype.

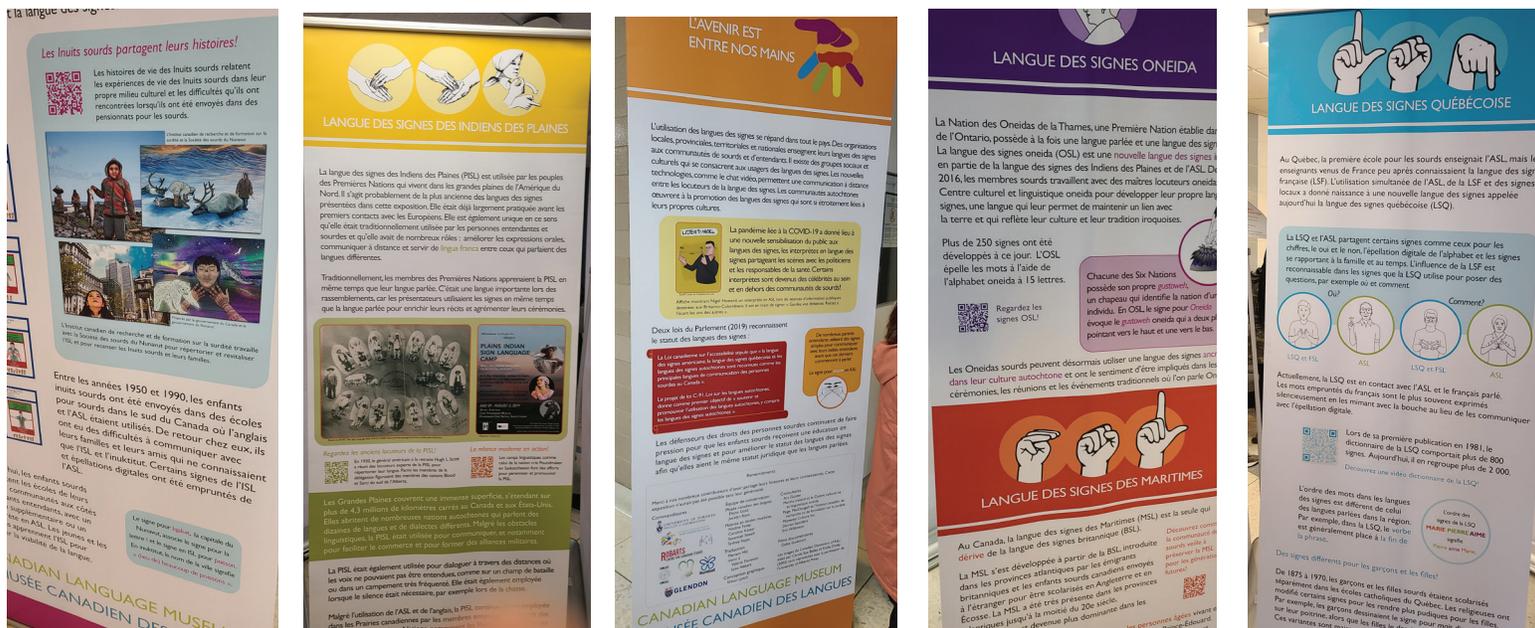
Cette soirée fût un succès grâce à une belle équipe de bénévoles qui était venue aider avec la préparation du souper, la cuisson sur le BBQ ainsi que pour le rangement en fin de la soirée.

Également un gros merci aux participant-es qui sont venus se joindre à nous lors cette soirée.

Michael



EXPOSITION LES LANGUES DES SIGNES DU CANADA



Le Consortium Centre Jules-Léger était hôte de l'organisation de l'exposition des langues des signes au Canada du 3 au 14 octobre 2022.

Un membre de l'équipe de travail de l'ADOO est allé participer à cette événement pour rencontrer les membres du personnel et les élèves du CCJL et de l'exposition.

Saviez-vous qu'au Canada, il y a plusieurs...langues des signes? Voici les six langues des signes au Canada :

- Langue des signes Québécoise (LSQ)
- American Sign Language (ASL)
- Langue des signes ONEIDA
- Langue des signes des indiens des plaines
- Langue des signes des Maritimes
- Langue des signes Inuit

Comme vous le savez au Canada, les langues des signes sont reconnu sont ASL, LSQ et ISL, mais dans plusieurs communauté au chaque coin du Canada utilise d'autres langues comme qui est indiqué ci-haut.

LA RUE, LA NUIT, LES FEMMES* SANS PEUR!



(L'article qui suit parle de lutte contre les agressions sexuelles)

(* Le mot femme inclu les femmes transgenres, bispirituelles, non binaires, cisgenres, intersexuées.)

Le 22 septembre, 7 membres et une de nos animatrices se sont rendus à Hull pour participer à une marche-manifestation appelée « La rue, la nuit, les femmes sans peur », organisée par le Centre d'aide et de Lutte aux agressions sexuelles (CALAS) de l'Outaouais et d'autres organismes appuyant les femmes en Ontario.

Déroulement:

Les organisatrices de la marche ont commencé par faire une reconnaissance du territoire Anishnabée non-cédée et ont encouragée la foule à s'informer et agir pour mettre fin aux inégalités, et violences contre les femmes autochtones, qui sont sur-représentées dans les statistiques de violences faites aux femmes.

Ensuite, nous avons écouté des témoignages de survivantes: une femme qui a survécu au trafic

sexuel qui a encouragée la foule à s'unir pour créer ensemble une culture solidaire pour mettre fin aux violences sexuelles. Le second témoignage venait d'une femme qui nous a partagé sa peur dans les espaces publics après avoir été suivi par un homme dans un parc et menacé avec un bâton.

Finalement, 4 personnes de l'ADOO ont suivi la foule et traversé le pont Alexandra, pour rejoindre les organismes de femmes ontariennes qui commençaient leur marche du côté d'Ottawa. Les deux foules se sont jumelées et nous nous sommes rendus jusqu'à l'hôtel de Ville. Sur notre chemin, nous avons crié (et signé!) des slogans féministes, demandant l'égalité entre les genres et déclarant la SO-SO-SO-SOLIDARITÉ! AVEC LES FEMMES DU MONDE ENTIER!

Nous avons tous et toutes le droit d'être en sécurité et de se sentir libre chez nous ou en public. C'est pourquoi, durant la marche, les femmes se trouvaient devant, et les hommes derrière, pour symboliser l'importance de redonner aux femmes le droit de se réappropriier les espaces publics.

LA RUE, LA NUIT, LES FEMMES* SANS PEUR!



Un peu d'histoire:

1877: « *Take Back the Night* », en Angleterre. Des femmes marchent dans les rues pour contester la violence faite aux femmes et la peur qu'elles vivent dans les rues la nuit, lorsqu'elles retournent chez elles. Ce mouvement inspire les femmes du monde entier... et à travers les siècles, des communautés aux quatre coins de la planète marchent encore tous les ans pour dénoncer les violences sexuelles faites aux femmes et créer ensemble un monde sécuritaire pour tous et toutes!

Pourquoi ce titre? « La rue, la nuit, les femmes sans peur.. »

La plupart du temps, les hommes n'ont pas à penser à leur sécurité dans les espaces publics: marcher dans la rue seul, prendre un verre dans un bar, retourner à sa voiture dans un stationnement isolé le soir... Plus souvent, ce sont les femmes qui grandissent en se faisant enseigner qu'elles doivent faire attention pour éviter de se faire agresser. Ce sont en majorité

les femmes qui doivent penser à changer leurs chemins, modifier leurs horaires et activités pour éviter d'être seule, la nuit dans un endroit qui pourrait être dangereux. Être en sécurité et ne pas se faire agresser, est-ce que c'est la responsabilité des femmes? Non!

Qui est responsable?

Les vrais responsables des agressions sexuelles sont les personnes qui agressent. Ce n'est jamais la faute de la victime. C'est pourquoi toute la société doit apprendre ce qu'est le consentement, et s'assurer du respect mutuel.

C'est quoi le consentement sexuel?

C'est quand les adultes inclus dans une relation sexuelle ou un rapport physique intime sont tous d'accord pour donner et recevoir des contacts sexuels (baisers, caresses, attouchements, pénétration).

Quelques semaines avant, le CALAS est venu présenter un atelier de sensibilisation sur le consentement sexuel. Après, nous avons fabriqué des affiches ensemble, en prévision de la marche du 22 septembre.

Dans cet atelier, nous avons appris que le consentement doit être CLAIR, LIBRE, et ÉCLAIRÉ pour être valide.

Libre: mon/ma partenaire est libre de dire non, sans menace. Il/elle a le droit de changer d'idée pendant la relation sexuelle, et le droit d'arrêter.



LA RUE, LA NUIT, LES FEMMES* SANS PEUR!



Éclairé: L'état mental et émotionnel de mon/ma partenaire lui permet de donner son consentement, cela veut dire qu'il/elle conscient(e), réveillée, informée de ce qui va se passer entre nous. (Une personne saoule, endormie, inconsciente ne peut pas consentir à des actes sexuels.)

Enthousiaste: mon/ma partenaire me dit clairement Oui, ou hoche la tête de façon passionnée, avec un sourire. Cela veut dire que si une personne ne dit rien, reste figée, montrer de la peur sur son visage ou évite de me regarder dans les yeux, elle ne me donne pas son consentement.

C'est à nous de voir les signes chez l'autre personne, et poser des questions. «aimerais-tu un baiser?» «veux-tu arrêter?», «est-ce que je peux te prendre la main / flatter ton épaule?»

Le consentement, ça se pratique à tous les jours:

Les règles du consentement s'appliquent à toutes sortes de situation. Par exemple, au lieu de forcer nos petits-enfants à nous donner un câlin, on pourrait lui demander «aimerais-tu faire un câlin avec moi à Mami?» et lui montrer que l'on respecte son choix. Les enfants ont besoin de

comprendre que leur décision par rapport à leur corps est importante et mérite d'être respectée! Cela permet de développer l'affirmation de soi, ce qui peut les protéger contre l'abus sexuel.

On peut demander «Veux-tu un câlin?» à une amie lorsqu'on la voit triste. Si elle répond non, il ne faut pas le prendre personnel! On peut lui dire «je suis là, au cas où tu en veux un plus tard.» C'est en changeant nos habitudes l'un envers l'autre et en ouvrant le dialogue avec notre entourage qu'on peut changer la culture du moment, et travailler ensemble à créer une culture du consentement. Pour une société plus juste, plus sécuritaire et bienveillante!

Si vous vivez une situation d'abus sexuel ou vous connaissez une femme ou fille de 12 ans qui est victime de violences sexuelles, le CALAS est là pour vous aider.

☎ (819) 771-1773

🌐 www.calas.ca

Sources / images : Facebook Calas de l'Outaouais



POURQUOI EST-CE QUE SE CONCENTRER SUR LES VIOLENCES SEXUELLES FAITES AUX FEMMES?

Victimes : des chiffres qui parlent

Saviez-vous que dans votre entourage au moins une personne a un jour été victime d'abus sexuel? Des chiffres alarmants, qui démontrent à quel point il est important de prendre la situation au sérieux. La loi du silence en la matière ne contribue qu'à scléroser la vie des victimes d'abus sexuels, voilà pourquoi il est important d'ouvrir le sujet, il faut faire circuler l'information car il faut miser sur la prévention et l'aide à la guérison.



1 femme sur 3

a été victime d'au moins une agression sexuelle depuis l'âge de 16 ans.



1 homme sur 6

sera victime d'une agression sexuelle au cours de sa vie.

2/3 des victimes sont âgées de moins de 18 ans.

82%

des victimes d'agression sexuelle sont des femmes.

75%

Plus de 75% des jeunes filles autochtones âgées de moins de 18 ans ont été victimes d'agression sexuelle.

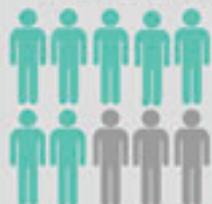
40%

des femmes ayant un handicap physique vivront au moins une agression sexuelle au cours de leur vie.

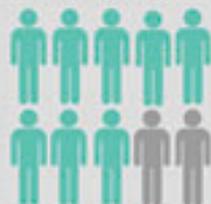


1 femme sur 7

est agressée sexuellement au moins une fois par son conjoint.



7 victimes sur 10 ont été agressées sexuellement dans une résidence privée.



Près de **8 victimes sur 10** connaissent leur agresseur.

90%

Près de 90% des agressions sexuelles ne sont pas déclarées à la police.

SOURCE MINISTÈRE DE LA SÉCURITÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

MARCHE POUR LE CLIMAT



Le vendredi 23 septembre, les organismes communautaires se sont mobilisés pour participer à la marche mondiale pour la planète. L'ADOO étaient au présent pour rejoindre plus que 1000 personnes dans les rues de Gatineau et d'Ottawa et marcher jusqu'à la colline du Parlement. En septembre 2019, il y a eu plus de 3500 personnes ont participer à la marche. La marche pour le climat est organisé par «*Fridays for Future*» et Climat GO (Gatineau-Ottawa).

Cette «grève climatique» a commencé à deux endroits, un à Ottawa au parc de la Confédération

et du côté Gatineau au à la fontaine du parc Portage pour objectif de manifester contre l'inaction des gouvernements face à la crise de l'environnement.

Les deux groupes se sont rencontrés au Parlement du Canada vers 14h. Des participants demandent des actions concrètes pour faire face aux multiples conséquences des changements climatiques.

Michael
Sources / images : www.radio-canada.ca



COLLOQUE DU MÉPAQ 2022



L'équipe de travail de l'ADOO a participé au colloque du MÉPAQ qui eu lieu à Québec du 1 au 3 novembre 2022 à l'Université de Laval. Il y a eu plus de 200 personnes se sont réunies pour en finir avec les inégalités sortons du capitalisme!

Pendant les trois jours, il y a eu plusieurs conférences et de formations ont été présenté.

Voici la liste quelques noms des conférences et ateliers ont eu lieu:

- Capitalisme et inégalités 101
- Injustices sur le terrain
- Histoire populaire du capitalisme
- Le train des inégalités
- Intersections racisme et capitalisme
- Fin du monde, fin du mois même combat
- L'ABC de l'EPA
- ABC des actions dérangeantes
- Construire notre action collective ensemble
- La décroissance
- Décolonisation des mouvements écologistes

et plusieurs autres conférences ont été présenté.

Pendant toute la durée du colloque, les repas de déjeuner, dîner et le souper ont été servis pour toute les participants.

Le soir du 2 novembre, il y a eu une soirée festive avec la danse et la musique de DJ À Patch qui est venu animer la piste de danse et pour ceux et celles qui ont relever des défi. Les fans de karaoké pouvait se réjouir avec la musique.

Le colloque s'est terminé avec une activité de projection sur le monde que nous voulons, activité de prototypage pour concrétiser ces victoires et transformations et à la fin une présentation des prototypes. Tout le monde a très amusé, apprendre et de échangé tout au long du colloque.



ALBUM DE PHOTOS - ANNÉE 2022





CONTACTEZ-NOUS!

ASSOCIATION DE L'OUÏE DE L'OUTAOUAIS
15 rue du Sommet, Gatineau (Québec) J8Z 3M2

Courriel : adoo@adoo.ca - Site Internet: www.adoo.ca
Skype : [adoo.ouitaouais](https://www.skype.com/adoo.ouitaouais) -
Facebook : www.facebook.com/adoo.ouitaouais
Tél : (819) 777-6767 (Voix)

