



Mini-putt et St-Hubert avec ASUQ



BBQ et présentation des activités



Cueillette de citrouilles



LE SOMMAIRE

Mot de la directrice	2	Logement ADOO	9
L'équipe au boulot	3	L'importance de la sensibilisation	10
BBQ présentation des activités 2023-2024	4	Brunch solidaire - présentation ACEF	11
Mini-putt et St-Hubert avec ASUQ	5	La marche "1 million March 4 Kids"	12-13
Expo-Sourd d'Ottawa	6	Première participation à l'ADOO	14
Cueillette de pommes au Verger Croque-Pomme	7-8	Départ de Carole - Souvenir en photos	15



Mot de la directrice



Chers membres,

C'est avec beaucoup d'émotions que je vous écris pour la dernière fois en tant que directrice de l'ADOO. Et oui, le temps de prendre une pré-retraite a sonné!! Je vais donc quitter mon poste le 31 décembre 2023. La nouvelle année commencera

avec une nouvelle direction; je passe le flambeau à Andréanne Plouffe. Je lui souhaite d'éprouver autant de plaisir que j'en ai eu à travailler à la direction de l'ADOO et aussi bonne chance dans ce nouveau défi! Je sais que vous êtes entre bonnes mains, chers membres, avec l'équipe de l'ADOO.

Merci à Michael, Ryan, Kathrina, Michel, Andréanne, Marie-Josée et Emmanuella (la perle des chiffres) pour votre énergie positive, vos rires, votre implication au travail. Merci aux membres du conseil d'administration qui ont été fidèles et très aidants, spécialement pendant la pandémie où la gestion de l'ADOO était beaucoup plus compliquée.

Je vais donc travailler moins en 2024 et j'en suis très contente. Je n'ai pas tout à fait l'âge de la retraite encore mais de diminuer les heures de travail et surtout les responsabilités, me laisseront du temps pour jouir un peu plus de ma famille et de mes petits-enfants.

Nous avons fait beaucoup de projets ensemble, dont la construction de notre bel immeuble (malgré ses défauts). Il offre un milieu de vie confortable, protégé et abordable à 18 familles. En cette crise du logement, je trouve que ce projet répond bien aux besoins de notre communauté. Je vous souhaite d'y être heureux et sereins.

Aussi, les partenariats développés au cours des récentes années avec les stagiaires en médecine, les étudiant-e-s en droit et les organismes communautaires de la région font que la réalité des personnes sourdes et malentendantes est de plus en plus comprise par la population en général. C'est certain qu'il reste beaucoup de travail à faire pour développer l'accessibilité mais on avance un pas à la fois. J'ai été très heureuse de marcher avec vous au cours des 4 dernières années.

Je souhaite aussi remercier Yvon Larrivé qui a été à plusieurs reprises un bon conseiller, une bonne écoute et une présence rassurante lorsque je doutais un peu. Je remercie Rana Annous qui avait accepté de partager la co-direction avec moi en 2019 et sans qui je n'aurais probablement pas relevé le défi de revenir 4 mois avant le grand déménagement!!

Finalement, merci à vous chers membres, pour votre accueil, votre patience avec ma LSQ plus ou moins bonne et votre générosité. Je vous garde précieusement dans mon cœur !

Par : Carole Normand





L'équipe au boulot

Peut-être avez-vous remarqué durant l'été et au début septembre 2023 qu'une partie de l'équipe était cachée dans la salle de formation et d'autres journées en réunion...

Pourquoi « cachée »? Il y a une bonne raison : nous organisons de nouveau la liste des responsabilités et tâches pour mieux les distribuer à chaque membre du personnel, prévoir et/ou rééquilibrer les tâches à faire.

Nous voulons tellement améliorer certaines de nos responsabilités à l'extérieur de l'ADOO. Nous souhaitons grandement s'impliquer dans les autres organismes locaux pour travailler ensemble à faire un avenir meilleur. Sans oublier que nous organisons tous les ateliers et activités pour les membres!

J'avoue en tant que coordonnatrice et absente depuis août 2021 (depuis déjà 2 ans!) sans travailler, ça

m'a permis de voir de loin ce que l'ADOO pourrait faire pour un meilleur avenir pour **VOUS** et les personnes autour de nous! J'ai tellement hâte de revenir au travail ainsi que de vous aider. J'ai encore du chemin à faire pour ma cheville. Je dois faire de la physiothérapie afin de renforcer les muscles et apprendre comment marcher sur les surfaces bossues. Soyez patients, ça s'en vient le grand jour de mon retour... gardez-vos doigts croisés. Je fais du bénévolat un peu en attendant, ce qui est mieux que rien.

Sachez que toutes vos idées, suggestions et rétroactions sont toujours les bienvenues!

Par : Marie-Josée Blier

CODE QR : COMMENT ÇA FONCTIONNE ?



Une grande nouveauté avec le journal Pile ou Face, vous pouvez regarder le journal en version LSQ en photographiant le code QR avec votre téléphone ou avec votre tablette.





BBQ - Présentation des activités de l'ADOO 2023-2024



Le mardi 19 septembre dernier, nous avons organisé le souper BBQ et annoncer des activités qui auront lieu durant l'année 2023-2024. Ce fut un grand succès, la salle communautaire était remplie avec plus de 50 personnes incluant l'équipe de travail. Au menu, il y avait des hot-dogs, hamburgers, de la salade et pour le dessert, nous avons eu un très beau gâteau.



Lors de la présentation, l'équipe de travail a présenté sur Powerpoint l'horaire des activités qui aura lieu durant l'année 2023-2024. Par la suite, l'équipe a présenté un menu « Resto ADOO Express » et divisé les participants en petites groupes. Chaque groupe devait regarder à travers du « menu » qui composait des choix des activités/ateliers. Chaque groupe a eu la chance d'exprimer ce qu'ils aimeraient voir ou faire durant l'année et de nous donner les idées qui ne se trouvent pas dans le « menu ». Ce fut un très bel échange et cela permettra à l'équipe de travail de voir les idées ramassées. Ça nous aidera à prévoir ce que nous pourrons offrir!

Vous avez des idées ou suggestions?! Contactez-nous pour en partager en nous écrivant par courriel : adoo@adoo.ca ou communiquer par Skype : [adoo.outaouais](https://www.skype.com/join/adoo-outaouais) ou par téléphone au (819) 777-6767.

Cette soirée fût un succès grâce à une belle équipe de bénévoles qui était venue aider avec la préparation du souper, la cuisson sur le BBQ ainsi que pour le rangement en fin de la soirée.



Également un gros merci aux participant-es qui sont venus se joindre à nous lors cette soirée.

Par : Michael McGuire et Marie-Josée Blier



Mini-putt et St-Hubert avec ASUQ

Le samedi 16 septembre 2023 était une journée ensoleillée avec une température de 22°C! Ça signifie qu'un membre de l'équipe, Michael McGuire a pu profiter d'aller jouer au mini-putt avec quelques membres de l'ADOO. Mais pas seulement les membres de l'ADOO, parce que l'Association du Syndrome de Usher du Québec (ASUQ) qui vient de Montréal a collaboré avec nous pour cette activité! En total, il y a eu 22 participant.es!

Permettez-nous de vous poser une question... Croyez-vous que les personnes Aveugles ne peuvent pas jouer au mini-putt? Parmi l'un des membres, il y avait un participant qui est Sourd-Aveugle, M. André Thibeault, qui a joué au mini-putt. Il est accompagné par Véronique Boisvert qui le guide en expliquant les techniques avec les bras exemple pour dire « courbe », « bosse à gauche », « à droite en bas dans le trou », etc. M. Michael Poulin, un membre de l'ASUQ qui est Sourd-Usher a très bien joué. Si on regarde les cartes de points, il y a une différence de trois points entre ces deux hommes! Impressionnant?! Line Laforest, agente de communication de l'ASUQ qui s'occupe de noter les points a pu témoigner de leur succès!

Pour bien conclure l'après-midi, tous les membres ont pu profiter d'un bon souper St-Hubert à l'ADOO dans la salle communautaire. Quelques membres ont eu la chance de visiter l'un des logis ainsi que les bureaux de l'ADOO : Café Internet, salle de formations, bureaux et studio de tournage.

L'équipe de l'ADOO tient à remercier l'ASUQ pour nous avoir demandé de collaborer à cette activité. Si c'est à refaire, l'ADOO aurait le plaisir de dire « OUI! ».

Par : Marie-Josée Blier





Expo-Sourds d'Ottawa



Samedi, le 21 septembre 2023 avait lieu l'Expo-Sourds à Ottawa au Sportchek à Nepean, journée de sensibilisation sur la surdité. Les tables de kiosques étaient installées sur tout le long des murs et plusieurs allées au milieu de la grande salle.

rôle d'informer les Sourds sur les services offerts à l'ADOO tels que, l'accompagnement, les activités, l'aide à la communication, la défense de leurs droits et de leurs intérêts. Au total, plus de 600 personnes ont participé à l'Expo-Sourds, et plus de 50 kiosques étaient sur place. Ce fut un événement réussi.

Par : Michael McGuire



L'ExpoSourds y a accueilli de nombreuses organisations entre autres, SRV Canada VRS, Société Canadienne de l'ouïe (SCO), Association ontarienne des Sourds francophones (AOSF), Ontario Association of the Deaf (OAD), Interprétation Signes et Paroles (ISEP), Regroupement des parents et amis des enfants sourds et malentendants franco-ontariens (RESO), Association des Sourds du Canada (ASC), Association de l'Ouïe de l'Outaouais (ADOO), des compagnies indépendantes et plus encore.



Cette journée-là, Michael et Ryan étaient les porte-paroles de l'ADOO qui ensemble, avaient comme



Cueillette de pommes au Verger Croque-Pomme



Le samedi 30 septembre dernier l'ADOO a participé à la cueillette de pomme au Verger Croque-Pomme à Thurso. Quelques membres se sont réunis pour cueillir des pommes et profiter du plein air avec une belle température ensoleillée.

Différentes sortes de pommes étaient disponibles au verger : Paulared, Delbar estivale, Jonamac, Lobo, McIntosh, Honeycrisp, Cortland, Freedom, Spartan et plusieurs autres sortes de pommes.

Par : Michael McGuire



Cueillette de citrouilles au potager Eardley



La journée du samedi, 21 octobre 2013 fut une très belle journée malgré la température, avec une grosse pluie durant la journée. Les membres de l'ADOO ont eu beaucoup de plaisir à choisir leurs citrouilles sur place.

C'était une très belle sortie. Également il y avait une petite ferme avec les animaux et des structures de jeux pour les enfants chez Potager Eardley. À l'intérieur du marché, c'était excellent il y avait des fruits, des tartes, des desserts et plus encore. Les employés de la place étaient très accueillants. Voici quelques photos de l'événement.



Logements ADOO



Bonjour à vous,

Je prends quelques minutes pour vous écrire un mot. Je suis avec l'Association de l'Ouïe de l'Outaouais depuis le 8 septembre 2021. Le temps va tellement vite...

Depuis mon arrivée, j'ai vécu des défis pendant la pandémie, des réparations dues à une mauvaise construction qui se poursuit toujours et un énorme sinistre. Et oui, nous avons été dans une période difficile...

Un autre défi, celui-là les finances, dépenses pour les équipements des logements et l'édifice, une part importante de notre budget est dédié aux réparations de l'édifice. Même si certains travaux étaient sous la garantie, nous devons payer les frais de la main-d'œuvre.

Je voudrais dire un énorme MERCI à une équipe de travail formidable : vous avez su, chers collègues, vous adapter maintes et maintes fois et le terme « tâches connexes » a pris toutes sortes de visages durant les réparations. Merci pour votre soutien, votre flexibilité, votre engagement, votre fidélité, vos sourires et vos idées. Vous êtes la meilleure

équipe au monde !! Je suis honorée d'être avec vous. Malgré tout, nous avons un bel édifice et nous pouvons nous fier à certains locataires qui sont disponibles pour nous aider au besoin.

Nous allons surmonter un nouveau défi à la fin de décembre avec le départ pour sa retraite bien méritée de notre Directrice Générale Carole, qui est un pilier de l'ADOO plusieurs années; elle était présente lors de la possession de notre édifice de logements sociaux. Elle a relevé un beau défi. Je te souhaite une bonne retraite!

Si vous êtes une personne Sourde ou Malentendante et que vous avez un faible revenu, vous pouvez vous inscrire sur notre liste d'attente pour un logement. Adresse courriel : logement@adoo.ca ou le (819) 777-6767 poste 113

Au plaisir de vous rencontrer.

Emmanuella Beaudoin
GESTION LOCATIVE ET ADMINISTRATION
Gestionnaire des logements et responsable de la tenue de livres



L'importance de la sensibilisation



Parmi les différents objectifs de notre mission, l'ADOO a comme mandat très important de faire de la sensibilisation: auprès de la population générale et d'autres organismes communautaires pour les informer des besoins des personnes vivant avec une surdité (PVAS); en revendiquant auprès des autorités concernées de répondre à ces besoins, dans le but de favoriser l'intégration sociale des PVAS.

Nous avons comme mandat de permettre aux personnes vivant avec une surdité de se regrouper et aussi de participer pleinement à la société en reprenant leur place dans la communauté. Pour cela nous travaillons à développer l'ouverture d'esprit et le développement d'outils.

Depuis quelque temps, quelques membres de l'équipe de travail et parfois aussi des membres de l'ADOO collaborent dans divers efforts de sensibilisation, tels que les cégeps, les universités, les écoles, les organismes communautaires locaux, grâce à la présentation d'ateliers. Ces ateliers informent les populations ciblées sur la surdité et son aspect culturel, les différentes identités (Sourd ou malentendant) et les moyens de communication à choisir selon l'identité ou le niveau d'audition. De plus, ces présentations permettent d'expliquer l'importance d'offrir l'accessibilité et comment pouvoir réussir à l'offrir:

- En offrant dans son milieu de travail des cours de communication de base en LSQ

- par l'apprentissage de stratégies de communication à utiliser avec les PVAS
- l'embauche d'interprètes ou de preneur de notes
- l'adaptation de la communication en incluant plus de visuel et plus encore! Tout ça, dans le but de pouvoir briser les obstacles et rendre l'avenir meilleur plus inclusif pour VOUS, notre communauté!

En plus, l'ADOO a reçu beaucoup de demandes pour avoir de petits cours de LSQ dans leurs milieux. Les organismes ou employeurs qui font cette demande ont un désir d'apprendre afin de pouvoir VOUS servir. Ça fait chaud au cœur de voir leur intérêt et leur volonté de pouvoir faire mieux pour vous accueillir. L'équipe les encourage à venir suivre des cours de LSQ offerts en soirée à l'ADOO.

Notre équipe sait à quel point les membres ont des frustrations dues à des manques en accessibilité, éprouvent de la difficulté à communiquer, ne pas pouvoir s'exprimer dans votre langue signée (LSQ ou ASL), et se sentent mis à part, etc. C'est pour ça que depuis, l'équipe travaille comme un cheval sur la sensibilisation.

Vous êtes bienvenus à nous pointer les endroits que vous croyez avoir besoin de nos ateliers pour les sensibiliser sur la réalité des personnes vivant avec une surdité, et les outiller pour qu'ils rendent leurs services accessibles et bien sûr leur permettre d'apprendre un peu de langue des signes.

Contactez-nous si vous voulez savoir davantage comment nous faisons les présentations, pour y participer en offrant un témoignage ou pour faire une demande dans un milieu qui en a de besoin.





Brunch solidaire: présentation de l'ACEF



L'ACEFO, votre organisme de défense collective des droits des consommateurs de l'Outaouais.

Samuel Nganga, le directeur général de l'ACEFO, est venu présenter l'organisme lors du brunch du 13 octobre.

Nous avons pu prendre connaissance de leur mission de protéger et informer les citoyens de la région, en plus d'apprendre sur leurs services offerts.

L'ACEFO est la ressource d'aide au communautaire dans le domaine des finances personnelles, vos droits de consommateurs et peut vous aider à éviter ou en finir avec l'endettement.

Leurs services principaux sont:

- la consultation budgétaire
- la négociation avec les créanciers (ceux à qui vous devez payer une dette, ex: Revenu Québec, l'Agence du Revenu du Canada, Gazifère...)
- offrir des formations (cours sur le budget, etc.)
- aider la population grâce aux prêts sans intérêt à la consommation des ménages à faible revenu avec les Fonds d'entraide Desjardins

Les membres qui ont assisté à la présentation ont démontré un intérêt de les inviter pour une 2e présentation, et des ateliers sur le budget. L'ADOO vous informera de la prochaine opportunité dans ses publications sur Facebook, notre site, et par courriel aux membres.

Le sujet de l'argent est souvent une source de stress ou de honte, mais L'ACEFO encourage la population à changer de perspective, s'informer, être prudent et se débarrasser de cette honte. Si vous avez une dette, n'attendez pas. L'ACEFO est là pour vous conseiller, répondre à vos questions et trouver des solutions. Parce que c'est une coopérative, vous pouvez devenir membre à vie pour un seul paiement de 5\$.

C'était la première fois qu'il offrait cette présentation à un groupe de personnes Sourdes qui communiquent en LSQ. Il a pu prendre conscience de l'importance que les organismes communautaires doivent donner à réfléchir sur l'accessibilité de leurs services et nous a dit qu'il n'allait jamais oublier l'impact de cette rencontre. C'est par des échanges entre les communautés, comme lors d'activités comme les brunch et les conférences données à l'ADOO, que vous les membres pouvez communiquer les besoins des personnes Sourdes et malentendantes et sensibiliser les gens qui ne connaissent pas votre réalité. Simplement en étant là, vous pouvez en profiter pour apprendre sur différents sujets, mais aussi redonner beaucoup aux conférenciers ou conférencières qui ne connaissent pas encore la communauté Sourde ou les besoins des personnes sourdes et malentendantes. Le saviez-Vous? vous pouvez vous donner une belle tape dans le dos! En participant à la vie associative avec l'ADOO, vous nous aidez à toucher les gens.

Par Andréanne Plouffe





Contre-manifestation en opposition à la marche «1 million march 4 kids»



Pour appuyer la communauté 2SLGBTQIA+, des résidents d'Ottawa-Gatineau, plusieurs syndicats locaux et des organismes communautaires se sont unis en contre-manifestation à la marche « 1 million march 4 kids » à 9h00 devant de la Cour suprême du Canada.

C'est quoi « 1 million March 4 kids » ?

Ce projet anti-trans à l'échelle nationale veut éliminer les programmes et politiques trans-inclusifs des écoles publiques, sous le prétexte de protéger les droits des parents et l'innocence des enfants. Toutefois, il est clair que ce n'est qu'une excuse pour promouvoir des idéologies anti-2SLGBTQIA+, d'extrême droite et fascistes.

Leur but était de coordonner des marches à travers le Canada pour revendiquer l'élimination du curriculum d'Orientation Sexuelle et Identité de Genre ainsi que les pronoms associés et l'idéologie des genres et toilettes mixtes dans les écoles. Des groupes d'extrême droite ont soutenu la marche haineuse, ainsi que des disciples du soi-disant « Convoi de la liberté ». Nombreux groupes haineux se mobilisent de plus en plus partout au monde et même au sein du Canada afin de nuire à la visibilité, à l'inclusion et aux respects des droits humains des personnes 2SLGBTQIA+, qui souhaitent simplement être considéré avec respect, et se battre pour leur droit d'exister en sécurité.

J'ai posé la question aux manifestants des deux côtés: Qu'est-ce qui vous amène ici aujourd'hui? Les deux côtés m'ont répondu la même chose. « Nous voulons protéger les enfants ».

Du côté des militants de «1 Million March 4 Children», le commentaire qui revenait souvent était leur désir d'empêcher les enfants d'être endoctrinés (se faire laver le cerveau) par l'idéologie du Genre, et éviter que des enfants se fassent mutiler les organes génitaux. *Ils sont trop jeunes pour apprendre cela.*

"C'est insensé de mettre des implants mammaires à un enfant de 9 ans parce qu'il pense qu'il est une fille. On ne peut pas laisser les enfants se faire couper leurs organes génitaux."

"Cela va créer un génocide, ces enfants qui se feront enlever l'utérus ne pourront pas faire d'enfant plus tard."

"Il faut enseigner les mathématiques et le français, pas ces histoires de genres et de pronoms."



(À quel groupe appartient cette affiche? un couple de manifestants anti-trans...)

Ce sont des opinions intéressantes, étranges, mais surtout, ce sont des opinions qui ne sont pas basées sur des faits réels ni des statistiques. Aucun enfant ne se fait poser des implants mammaires, ou couper leurs organes génitaux. L'âge légal pour recevoir une chirurgie qui permettrait de changer de sexe (vaginoplastie ou phalloplastie) au Canada est 18 ans. Une étude de 2016 réalisée par l'Université de la



Contre-manifestation en opposition à la marche «1 million march 4 kids»



(Affiche des contre-manifestants disant *Les droits des personnes trans sont des droits humains*)

Colombie-Britannique a révélé que les interventions scolaires auprès des enfants de genres et d'orientations sexuelles différentes contribue à diminuer le taux de tentatives de suicide. De plus, une étude américaine en 2018 a permis de prouver que lorsque les jeunes trans et de genre non-

conforme sont un peu plus acceptés pour qui ils sont et autorisés à utiliser un nom choisi, les symptômes dépressifs et les pensées suicidaires diminuent grandement.

J'ai noté la réponse d'une enseignante de l'Ontario qui était présente du côté des contre-manifestants, et qui croit à l'importance d'un programme inclusif, qui informe les enfants sur l'orientation sexuelle et la diversité de l'identité de genre: *"Je suis ici parce que je crois que c'est à l'école que les enfants peuvent apprendre à accepter la différence, et que c'est la responsabilité de l'école de s'assurer de la sécurité des enfants. Je souhaite que tous les enfants de ma classe se sentent en sécurité, acceptés peu importe d'où ils viennent ou comment ils s'identifient. Nous devons enseigner à nos jeunes une éducation sexuelle qui représente la réalité de la vie humaine. Bien sûr, on n'enseigne pas la même chose aux différents groupes d'âge. Chaque chose en son temps."*

Le savoir, c'est le pouvoir!

Par : Andréanne Plouffe



(Affiche indiquant *pas de place pour la haine* et une autre indiquant *protégez les enfants trans*)



Première participation à l'ADOO: Cuisine collective

Lors du soir du 20 octobre 2023 moi et ma sœur nous sommes allées visiter l'ADOO pour la cuisine collective et nous avons beaucoup aimé cette soirée. Les gens étaient très gentils et ont beaucoup d'humour. Ça nous a aidé à nous mettre à l'aise avec eux sans problème.

Nous avons préparé un jus qui s'appelle le Bissap (préparé à base de feuilles d'hibiscus rouge) et plus que la plupart ont aimé notre recette et nous leur avons laissé les restes des feuilles afin qu'ils puissent en préparer pour en reboire!

Nous avons ensuite joué à se pratiquer en langue des signes Québécoise, LSQ et un peu de ASL. Ça ressemblait un peu à un débat mais c'était le fun. Une dame Sourde nous a préparé un très bon souper avec tout le monde. Moi et ma soeur avons aimé le repas ! Bref, on a été voir le studio et avons essayé des choses cools là-bas pour le plaisir et la curiosité ! On espère y retourner avec plaisir !

Par : Aminata



(en ordre de gauche à droite, c'est moi, ma soeur et un membre qui nous a montré des signes en LSQ avec des images)

Départ de Carole : photos souvenir depuis 2007





CONTACTEZ-NOUS!

ASSOCIATION DE L'OUÏE DE L'OUTAOUAIS
15 rue du Sommet, Gatineau (Québec) J8Z 3M2

Courriel : adoo@adoo.ca - Site Internet: www.adoo.ca
Skype : [adoo.ouataouais](https://www.skype.com/adoo.ouataouais) -
Facebook : www.facebook.com/adoo.ouataouais
Tél : (819) 777-6767 (Voix)

