



**Association de l'Ouie
de l'Outaouais**



RAPPORT ANNUEL

2025-2026



www.adoo.ca



819-777-6767



adool@adool.ca



adool.outaouais

Table des matières



1			Mot du président	3
2			Mot de la direction	4
3			Présentation de l'organisme	5
4			Équipe, conseil d'administration et vie démocratique	5
5			L'année en un coup d'œil	6
6			Nos principales actions en 2025-2026	8
7			Perspectives 2026-2027	15
8			Remerciements	16
9			Annexes et sources consultées	17



“ *« La langue des signes transforme l'espace entre les êtres en un pont d'échanges authentiques. »*

– *Anonyme*

”

Mot du président



Bonjour à toutes et à tous,

C'est avec fierté que je vous présente le rapport d'activités 2025-2026 de l'Association de l'ouïe de l'Outaouais. Cette année a été marquée par la consolidation de notre mission, par la poursuite d'activités essentielles pour nos membres et par un engagement renouvelé envers l'accessibilité, l'inclusion et la défense des droits des personnes sourdes et malentendantes.

L'ADOO demeure un lieu unique en Outaouais : un espace où les personnes sourdes et malentendantes peuvent se rencontrer, recevoir du soutien, développer leur autonomie, participer à la vie collective et faire reconnaître leurs besoins. Les activités sociales, les brunchs, les sorties, les cours de LSQ, l'aide alimentaire, le café Internet, les actualités en LSQ et l'aide à la communication démontrent la diversité et la pertinence de notre action.

Je tiens à souligner le travail de l'équipe, des bénévoles et des membres du conseil d'administration. Leur contribution permet à l'ADOO d'être plus qu'un organisme de services : elle en fait un milieu de vie, un lieu de représentation et un point d'ancrage pour une communauté qui mérite d'être pleinement reconnue.

Alors que nous préparons le 30^e anniversaire de l'ADOO, nous pouvons regarder le chemin parcouru avec gratitude, tout en gardant les yeux tournés vers l'avenir. Les défis restent nombreux, notamment l'accès à l'interprétation, la reconnaissance de la LSQ, le financement communautaire, le logement, l'accès aux soins et la participation citoyenne. Mais notre engagement collectif demeure solide.

Merci à toutes les personnes qui contribuent, de près ou de loin, à faire vivre l'ADOO. Votre présence, votre confiance et votre implication donnent tout son sens à notre mission.

Gilles Gauthier
Président



Mot de la direction



Chères membres, chers membres, partenaires et alliés-es,

L'année 2025-2026 a été une année de transition, d'apprentissage et de consolidation pour l'ADOO. Après une période de relève à la direction générale, l'organisme a poursuivi ses activités quotidiennes tout en entreprenant un travail important de structuration interne : clarification des rôles, amélioration des communications, soutien à l'équipe, mise à jour administrative, suivi des logements, préparation aux exigences de conformité et développement de nouveaux partenariats.

Sur le terrain, l'ADOO a maintenu une présence très concrète auprès des personnes sourdes et malentendantes. L'aide à la communication en LSQ a rejoint les membres dans des démarches essentielles : compréhension de documents, santé, transport adapté, enjeux gouvernementaux, finances personnelles, accès aux services et soutien technique. À cela s'ajoutent l'aide alimentaire, les activités sociales, les cafés d'art, les groupes de discussion, les sorties, les cours de LSQ et les espaces de participation citoyenne.

L'accès à l'information demeure une priorité centrale. Les actualités en LSQ, les vidéos d'annonces, le Journal Pile ou Face avec codes QR, les ateliers numériques et le café Internet contribuent tous à réduire les obstacles à la participation sociale. Dans un monde où les services se déplacent de plus en plus vers le numérique, cet accompagnement est devenu indispensable.

L'année a également permis de poursuivre plusieurs dossiers de défense des droits et d'accessibilité : discussions avec l'ISEP et le CISSSO autour de l'interprétation, démarches concernant les droits des usagers, projet de recherche juridique avec l'Université d'Ottawa, réflexion sur l'accessibilité au vote et au transport adapté, participation à des regroupements régionaux et provinciaux, et sensibilisation auprès d'institutions d'enseignement et de partenaires communautaires.

Ce rapport met aussi en lumière un défi organisationnel : mieux documenter nos actions. Les données disponibles démontrent une grande quantité de travail, mais elles ne sont pas toujours compilées de manière uniforme. L'un des chantiers prioritaires de la prochaine année sera donc de renforcer nos outils de reddition de comptes afin de rendre encore plus visible l'impact réel de l'ADOO.

Je remercie sincèrement les membres, l'équipe, les bénévoles, les administratrices et administrateurs, ainsi que nos partenaires. L'ADOO existe parce que des personnes y croient, s'y présentent, y contribuent et y défendent une vision commune : une société où les personnes sourdes et malentendantes peuvent vivre, apprendre, communiquer, se loger, se soigner et participer sans obstacle.

François Marchand, directeur général



Présentation de l'organisme

L'Association de l'ouïe de l'Outaouais (ADOO) est un organisme communautaire autonome qui regroupe, soutient et représente les personnes sourdes et malentendantes de l'Outaouais. L'ADOO est le seul organisme communautaire de la région 07 qui œuvre spécifiquement en surdité.

Sa mission consiste à briser l'isolement, à promouvoir les droits et intérêts des personnes sourdes et malentendantes, à sensibiliser la population et les institutions aux réalités de la surdité, et à favoriser une participation pleine et entière à la vie sociale, culturelle, économique et citoyenne.

L'ADOO agit à la fois comme milieu de vie, organisme de soutien, espace d'éducation populaire, lieu d'alphabétisation, acteur de défense collective des droits et ressource régionale en accessibilité. Ses actions se déploient dans plusieurs champs : activités communautaires, aide à la communication, cours de LSQ, littératie numérique, soutien alimentaire, logements sociaux, accompagnement individuel, sensibilisation et représentation auprès des partenaires.

Valeurs qui guident l'action

- Inclusion et accessibilité universelle.
- Autonomie, dignité et participation citoyenne.
- Reconnaissance de la LSQ et de la culture Sourde.
- Solidarité entre personnes sourdes, malentendantes, entendantes et alliées.
- Éducation populaire, entraide et défense collective des droits.

Équipe de travail 2025-2026

Membre de l'équipe	Rôle principal
François Marchand	Directeur général
Emmanuella Beaudoin	Gestion locative, tenue de livres et administration
Marie-Josée Blier	Coordination et activités pour personnes sourdes
Nathalie Dubé	Animation et aide à la communication pour personnes malentendantes
Michael McGuire	Café Internet, littératie numérique, actualités et cours LSQ
Ryan McGuire	Animation, aide à la communication, interprétation et cours LSQ
Andréanne Plouffe	Interprétation communautaire LSQ/français
Kathrina Parizeau	Aide technique, milieu de vie et soutien aux activités
Michel Thibault	Entretien de l'immeuble

Conseil d'administration

Nom	Fonction
Gilles Gauthier	Président
Murielle Lafontaine	Vice-présidente
Anne-Marie Chapman	Secrétaire
France Beaulieu	Trésorière
Jean-Marc Rivest	Administrateur

Vie associative et démocratique

L'ADOO a poursuivi ses efforts pour favoriser la participation de ses membres à la vie démocratique de l'organisme. L'assemblée générale annuelle a réuni environ 60 personnes, confirmant l'importance de l'AGA comme moment de reddition de comptes, d'échanges et d'orientation collective.






Le conseil d'administration a été soutenu par un travail accru de préparation, de documentation et de clarification des rôles. Des démarches ont été entreprises afin de renforcer la gouvernance, notamment par la production d'une proposition de guide de gouvernance, la préparation de documents de CA, l'appui aux procès-verbaux et la réflexion sur les communications internes.

Le Journal Pile ou Face est demeuré un outil de communication central. Quatre parutions ont été envoyées à environ 115 membres chacune. L'ajout de codes QR vers des vidéos en LSQ a continué de renforcer l'accessibilité du journal, avec 36 articles traduits en LSQ au cours de l'année.

L'année en un coup d'œil

VOLET	RÉSULTAT 2025-2026
 Aide à la communication en LSQ	Environ 700 rencontres individuelles; moyenne de 3 membres par jour ouvrable.
 Aide à la communication – communauté malentendante	48 demandes consignées.
 Aide alimentaire	13 distributions; environ 30 membres par distribution; environ 400 personnes rejointes.
 Actualités en LSQ	78 capsules vidéo, 440 nouvelles, 20 803 visionnements.
 Annonces et publicités en LSQ	49 vidéos mises en ligne, 10 866 visionnements.
 Site Web	7 200 vues dans l'année; environ 75 000 vues cumulées sur 9 ans.
 Réseaux sociaux	120 882 vues ou consultations de publications.
 Café Internet et aide technique	Environ 50 participant-es réguliers; 500 participations.
 Ateliers informatiques et littératie numérique	Environ 80 ateliers individuels ou de groupe.
 Réparations à domicile	33 visites à domicile pour des réparations ou du soutien informatique.
 Tricot et cartes	577 participations, dont 574 personnes sourdes.



Volet	Résultat 2025-2026
 Soirées sociales	39 soirées sociales, 389 participations, moyenne d'environ 9 personnes par rencontre.
 Brunchs solidaires	9 brunchs, 156 participations, moyenne d'environ 26 personnes par brunch.
 Cours de LSQ	23 inscriptions documentées pour les sessions d'automne et d'hiver.
 Activités collectives pour personnes malentendantes	9 activités réalisées, 57 participations.
 Assemblée générale annuelle	60 participations.

Lecture comparative indicative

Indicateur	2024-2025	2025-2026	Tendance
 Actualités en LSQ	74 capsules / 19 183 visionnements	78 capsules / 20 803 visionnements	↑ Hausse
 Tricot et cartes	340 participations	577 participations	↗ Forte hausse
 Soirées sociales	490 participations	389 participations	↓ Baisse
 Brunchs solidaires	126 participations	156 participations	↑ Hausse
 Cours de LSQ	22 inscriptions	23 inscriptions	— Stable
 Cabane à sucre	28 participations	40 participations	↑ Hausse
 Journal Pile ou Face – articles LSQ	21 articles traduits	36 articles traduits	↑ Hausse
 Réparations informatiques à domicile	37 visites	33 visites	↘ Stable / légère baisse



Nos principales actions en 2025-2026

Les actions de l'ADDO se regroupent autour de grands axes complémentaires : accès à l'information, alphabétisation, vie communautaire, soutien individuel, sensibilisation, défense des droits, logement, gouvernance et partenariats. Ces axes se recoupent souvent dans la pratique : une activité sociale peut soutenir l'alphabétisation; une aide technique peut devenir un accompagnement administratif; une sortie peut renforcer l'autonomie et la participation citoyenne.

1. Accessibilité de l'information, LSQ et littératie numérique

L'accès à l'information demeure l'un des piliers de l'action de l'ADDO. Les actualités en LSQ ont permis de rendre accessibles des nouvelles locales, régionales, provinciales et internationales à des personnes dont l'accès à l'information écrite ou parlée peut être limité par les obstacles linguistiques et communicationnels.

En 2025-2026, 78 capsules d'actualités en LSQ ont été produites, regroupant 440 nouvelles et générant 20 803 visionnements. L'ADDO estime rejoindre en moyenne 400 personnes par ce service. À cela s'ajoutent 49 vidéos d'annonces et de publicités en LSQ, qui ont généré 10 866 visionnements.

Le site Web a obtenu 7 200 vues au cours de l'année, et les réseaux sociaux ont généré 120 882 vues ou consultations de publications. Ces chiffres montrent que les outils numériques demeurent essentiels pour rejoindre les membres, diffuser l'information et rendre visibles les réalités de la communauté sourde et malentendante.

Le Café Internet et l'aide technique ont été accessibles du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h, en présence et à distance. Environ 50 participant-es réguliers ont été rejoints, pour 500 participations. Les ateliers informatiques, offerts individuellement ou en groupe selon les besoins, ont abordé environ 80 thèmes ou rencontres pratiques.

- Sécurité bancaire, prévention de la fraude, paiements en ligne et sauvegarde numérique.
- Utilisation du Service relais vidéo, des courriels, des médias sociaux et de Microsoft Teams.
- Applications utiles : Google Drive, Google Docs, Microsoft 365, Adobe Photoshop, Microsoft Clipchamp.
- Transcription instantanée, codes QR, téléphones cellulaires, configuration Windows et intelligence artificielle.

Ces services réduisent la fracture numérique et soutiennent directement l'autonomie des membres. Dans un contexte où plusieurs services publics et privés se déplacent vers des plateformes numériques, l'accompagnement de l'ADDO devient un filet de sécurité essentiel.



2. Alphabétisation, aide à la communication et autonomie

L'alphabétisation populaire à l'ADDO ne se limite pas à la lecture et à l'écriture. Elle inclut la compréhension de documents, la capacité de poser des questions, l'accès aux droits, l'utilisation d'outils numériques, la participation à des échanges collectifs et la possibilité de prendre des décisions éclairées.

L'aide à la communication en LSQ a représenté un volet majeur de l'année. En moyenne, trois membres par jour ouvrable ont demandé du soutien pour comprendre des lettres gouvernementales, des documents de santé, des avis, des démarches administratives ou des informations liées à des services essentiels. Environ 700 rencontres individuelles ont été réalisées. Le sans rendez-vous du mercredi a été particulièrement apprécié, car il a facilité l'accès spontané au soutien.

Pour la communauté malentendante, 48 demandes d'aide à la communication ont été consignées, représentant 35 heures de soutien direct. Ce service a été présent de façon régulière d'avril 2025 à janvier 2026 et confirme l'importance d'un accompagnement adapté lorsque la communication orale devient un obstacle.

VOLET – COMMUNAUTÉ MALENTENDANTE		RÉSULTAT
	Activités collectives réalisées	9
	Participations cumulées	57
	Demandes d'aide à la communication	48



Les activités réalisées ont touché le bien-être, l'anxiété, les cercles de parole, l'EMDR, les groupes de discussion, les cafés d'art, la spiritualité et l'expression personnelle.









3. Vie communautaire et lutte contre l'isolement

La vie communautaire demeure au cœur de la mission de l'ADOO. Les activités régulières offrent aux membres des occasions de se voir, de discuter, de jouer, d'apprendre, de cuisiner, de partager un repas et de participer à un milieu de vie adapté à leur langue et à leurs réalités.

Le groupe de tricot et cartes a connu une forte participation, avec 577 présences cumulées. Cette activité, principalement fréquentée par des personnes sourdes, permet de briser l'isolement, de transmettre des savoir-faire et de renforcer le sentiment de compétence. Elle représente aussi un espace d'entraide informelle important.

Les soirées sociales ont totalisé 389 participations. Elles ont permis aux membres de se réunir pour jouer à des jeux de société, discuter et maintenir un lien communautaire régulier. Même si la participation est en baisse par rapport à l'année précédente, l'activité reste structurante pour plusieurs membres. À noter que la baisse de participation lors des soirées sociales par rapport à l'année précédente cache une hausse forte de la participation à la suite des travaux du nouveau comité Soirées sociales qui a permis de rendre cette activités beaucoup plus près des goûts et intérêts des membres. Bravo au comité soirée sociale! Les brunchs solidaires ont combiné repas, information et participation. Les thèmes abordés incluent notamment les services d'interprétation, le Centre Relais Plein Air, le vieillissement à domicile, les informations générales de l'ADOO, la mobilisation communautaire et le vote pour le logo du 30e anniversaire.

ACTIVITÉ	PARTICIPATION	COMMENTAIRES
 Tricot et cartes	577 participations	Moyenne d'environ 15 membres par rencontre; 574 participations de personnes sourdes.
 Soirées sociales	389 participations	Moyenne d'environ 9 membres par rencontre; espace de jeux, échanges et socialisation.
 Brunchs solidaires	156 participations	Moyenne d'environ 26 personnes; repas communautaires et présentations thématiques.
 Soupers d'accueil	72 participations	Blé d'Inde et souper spaghetti; consultation des membres sur leurs idées et souhaits.
 Fête de Noël	41 participations	Activité festive avec jeux, tirages et socialisation.
 Cabane à sucre	40 participations	Sortie traditionnelle au Domaine de l'Ange-Gardien.



4. Activités culturelles, sorties, bien-être et découvertes

Les sorties et activités de découverte soutiennent l'autonomie, la socialisation et l'accès à la culture. Elles permettent aussi aux membres d'expérimenter des lieux et services afin de pouvoir y retourner de façon plus autonome.

Parmi les activités, on retrouve la sortie d'automne chez Courge et Cie, des sorties diverses autour d'Ottawa et Gatineau, des sorties dans la nature, la conférence d'Isabelle Coulombe autour de son parcours et de son livre, ainsi que des conférences en LSQ avec Marie-Hélène Boulanger portant sur la santé naturelle et le mieux-être.

Les cafés d'art et les présentations sur la spiritualité du bien-être ont offert aux membres des espaces d'expression, de créativité et de partage. Les formats plus petits, souvent entre quatre et six participantes, répondent à un besoin différent des grands rassemblements : ils favorisent l'intimité, la confiance et la parole personnelle.

ACTIVITÉ	RÉSULTAT	COMMENTAIRES
 Sortie d'automne chez Courge et Cie	 8 participations	Activité familiale et communautaire.
 Sorties diverses Ottawa-Gatineau	 23 participations	Incluant des personnes sourdes, malentendantes, entendantes et sourdes-aveugles.
 Sorties dans la nature	 15 participations	Découverte de milieux naturels; moyenne d'environ 8 personnes par sortie.
 Conférence Isabelle Coulombe	 15 participations	Témoignage autour du parcours personnel et professionnel.
 Conférences en LSQ avec Marie-Hélène Boulanger	 Environ 10 à 12 personnes par conférence	Santé naturelle, alimentation, digestion, intolérances et mieux-être.
 Cafés d'art	 4 à 6 personnes en moyenne	Peinture, aquarelle, acrylique, dessin <i>zentangle</i> .
 Présentations bien-être et spiritualité	 4 à 6 personnes en moyenne	Méditation, chakras, anxiété et pratiques de mieux-être.



5. Sensibilisation, LSQ et culture Sourde

L'ADDO poursuit ses efforts pour faire connaître la LSQ, la culture Sourde et les réalités vécues par les personnes sourdes et malentendantes. Ces activités permettent de bâtir des ponts avec les milieux scolaires, communautaires, institutionnels et professionnels.

Les cours de LSQ demeurent un outil privilégié de sensibilisation. En 2025-2026, 23 inscriptions ont été documentées pour les sessions d'automne et d'hiver. Les cours ont rejoint des personnes malentendantes et entendantes, tout en contribuant à une meilleure compréhension de la culture Sourde et des besoins de communication.

Depuis septembre 2025, la collaboration avec Eversa a permis de renforcer l'utilisation de matériel pédagogique, notamment des contenus numériques, des vidéos de vocabulaire et d'autres ressources utiles aux étudiant-es. Cette collaboration soutient la qualité et la cohérence de l'offre de cours LSQ.

L'ADDO a également préparé ou réalisé des activités de sensibilisation auprès de milieux variés, dont des établissements d'enseignement, des organismes communautaires et des partenaires publics. Une série d'ateliers de sensibilisation a été planifiée avec le Collège Saint-Alexandre, avec l'objectif de rejoindre plusieurs groupes d'élèves par une initiation à la LSQ et une sensibilisation à la culture Sourde.

La participation à des événements communautaires et culturels, comme la Journée mondiale des Sourds, ExpoSourds à Ottawa et la levée du drapeau Sourd, a contribué à la visibilité de la communauté, à la fierté identitaire et au développement de liens avec des acteurs LSQ et ASL.

6. Soutien individuel, aide alimentaire et services de proximité

Les services de proximité de l'ADDO répondent à des besoins concrets et souvent urgents. Les membres sollicitent l'organisme pour comprendre des documents, obtenir de l'aide technique, communiquer avec des institutions, réserver du transport adapté, clarifier des factures, préparer des démarches ou accéder à des services essentiels.

L'aide alimentaire, offerte en collaboration avec Moisson Outaouais, a été distribuée 13 fois durant l'année. Environ 30 membres ont reçu de l'aide à chaque distribution, pour un total estimé d'environ 400 personnes rejointes. Ce service demeure essentiel dans un contexte de hausse du coût de la vie et du prix des aliments.

La clinique d'impôts avec Rémi Léveillée a rejoint 15 personnes, incluant une soirée d'information pour permettre aux membres de poser leurs questions et de bien préparer leurs documents. Ce type d'activité soutient directement l'autonomie administrative et financière des membres.



L'atelier de réparation et de soutien informatique a aussi poursuivi son rôle de service accessible. Trente-trois visites à domicile ont été réalisées, ce qui facilite l'accès au soutien pour des personnes qui rencontrent des obstacles de mobilité, de transport ou de communication avec les services commerciaux traditionnels.






7. Défense des droits, accessibilité et représentation

La défense collective des droits a occupé une place importante en 2025-2026. Les enjeux d'accès à l'interprétation, de santé, de transport, de logement, de participation démocratique et d'accessibilité numérique ont traversé plusieurs dossiers.

L'ADOO a poursuivi ses échanges avec l'ISEP et le CISSSO afin de clarifier les services d'interprétation disponibles, notamment les services spécialisés liés à certains besoins de santé. Des discussions ont aussi porté sur les limites vécues par les membres et sur la nécessité de mieux faire circuler l'information vers la communauté. L'organisme a soutenu des démarches de plainte et de représentation lorsque des membres n'avaient pas accès à une communication adaptée, notamment dans le réseau de la santé. L'ADOO a également contribué à des travaux autour des droits des usagers, notamment par la production d'un canevas de présentation sur les 12 droits des usagers en lien avec le comité des usagers en déficience physique du CISSSO.

Un projet Pro bono avec l'Université d'Ottawa a été amorcé afin d'examiner les obligations légales du réseau de la santé envers les personnes sourdes et malentendantes. Cette démarche vient appuyer les efforts de défense des droits par une meilleure compréhension juridique des obligations des institutions.

D'autres démarches ont touché l'accessibilité du transport adapté, l'accessibilité au vote, l'accès aux services gouvernementaux, les revendications en éducation populaire et la mobilisation pour le rehaussement du financement communautaire.

DOSSIER	AVANCÉES OU ACTIONS
 Interprétation LSQ	Échanges avec ISEP et CISSSO; clarification des services spécialisés et des limites vécues.
 Santé et plaintes	Soutien à des membres pour documenter des situations d'accès insuffisant à une communication adaptée.
 Transport adapté	Participation à des réflexions sur une ressource de défense des droits en transport adapté.
 Accessibilité au vote	Démarches exploratoires avec un membre et repérage d'acteurs pertinents.
 Recherche juridique	Projet Pro bono avec des étudiants en droit de l'Université d'Ottawa.



8. Milieu de vie et logements

L'ADDO offre un milieu de vie adapté et abordable pour 18 ménages dont l'un des membres est sourd ou malentendant. Ce volet s'inscrit directement dans la mission de l'organisme, car le logement est une condition essentielle de dignité, de stabilité et de participation sociale.

En 2025-2026, l'équipe a poursuivi le soutien aux locataires, la gestion quotidienne de l'immeuble, les suivis administratifs et les démarches de conformité. Une sélection de locataires a été effectuée pour combler un logement vacant, et plusieurs interventions ont soutenu des personnes vivant des situations de vulnérabilité ou de perte d'autonomie.

Un important dossier de gestion des risques a été mené concernant un possible risque de glissement de terrain à l'arrière du bâtiment. Après les observations initiales, des visites de technicien·nes et d'ingénieurs du MTQ et du ministère de la Sécurité publique ont eu lieu. L'année s'est terminée sur une bonne nouvelle : l'absence de risque de glissement de terrain a été confirmée par un rapport du ministère de la Sécurité civile.

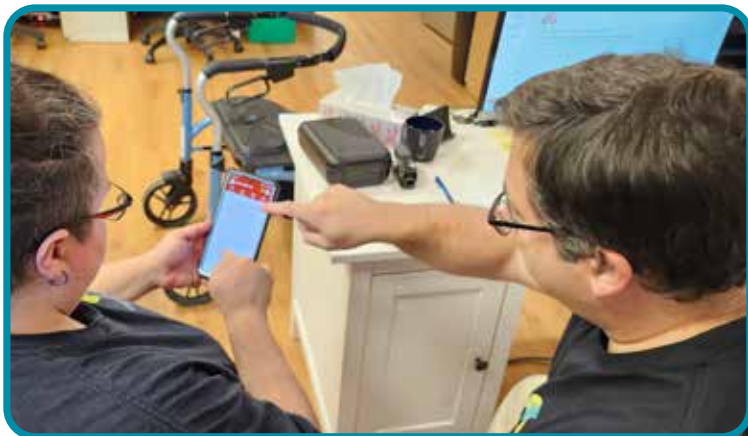
La préparation à la visite d'inspection de la SHQ a demandé un travail important de collecte et d'organisation documentaire. Les recommandations anticipées portent notamment sur la gouvernance du volet logement, les registres, les politiques de sélection, le plan de mesures d'urgence, la ventilation budgétaire et la documentation des décisions. Ces travaux constituent un chantier majeur pour renforcer la conformité et la pérennité du projet de logement.

9. Gouvernance, gestion interne, partenariats et développement

L'année 2025-2026 a été marquée par une consolidation administrative et organisationnelle. Une journée de réflexion de l'équipe a permis de clarifier des responsabilités transversales, comme la gestion du courriel général, la coordination du calendrier, les descriptions de tâches et certains processus internes. La formation Microsoft 365 avec l'équipe a aussi soutenu l'amélioration des pratiques de travail et de communication.

Plusieurs partenariats ont été maintenus ou développés : Moisson Outaouais, CISSSO, ISEP, TROCAO, TROVEPO, REQIS, FOHO, RAPHO, Université d'Ottawa, Université Laval, Spoke, Eversa, Collège Saint-Alexandre, STO et plusieurs comités régionaux. Ces collaborations permettent à l'ADDO de défendre les droits, de développer des services, de renforcer ses pratiques et d'élargir son rayonnement.

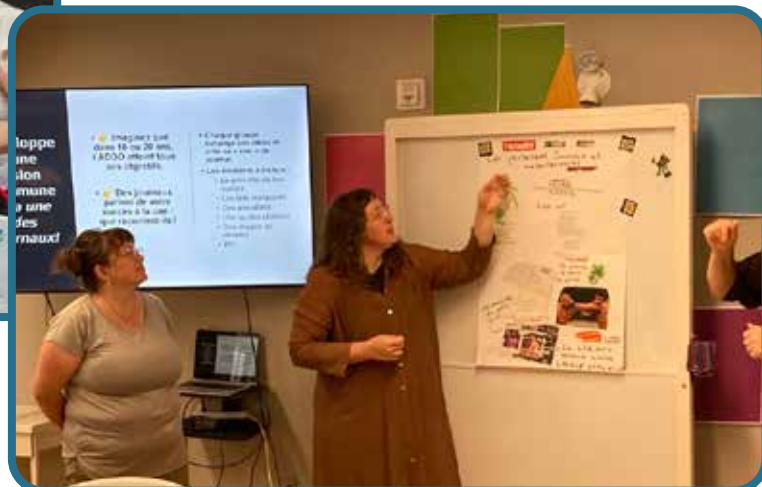
La préparation du 30e anniversaire de l'ADDO a aussi mobilisé l'équipe. Des travaux ont été réalisés autour du budget, de la programmation, des commandites et de l'identité visuelle. Le vote pour le logo du 30e anniversaire a été intégré à un brunch solidaire, permettant aux membres de participer directement à cette étape symbolique.



Perspectives 2026–2027

À la lumière des activités, des réussites et des défis de 2025-2026, plusieurs priorités peuvent orienter la prochaine année.

- Célébrer le 30e anniversaire de l'ADDO en mettant en valeur l'histoire, les luttes, les membres et les bénévoles de l'organisme.
- Harmoniser la collecte de données afin de distinguer les participations cumulées, les personnes uniques, les heures d'activités, les heures de préparation et les motifs d'annulation.
- Renforcer l'offre destinée aux personnes malentendantes, notamment par des groupes de discussion, cafés-rencontres thématiques, ateliers d'adaptation et activités en français accessibles.
- Poursuivre le développement des cours de LSQ et l'amélioration du matériel pédagogique avec Eversa.
- Consolider l'interprétation communautaire et l'aide à la communication en LSQ et mieux documenter les types de demandes reçues.
- Poursuivre la défense des droits liés à l'interprétation, à la santé, au transport, au vote et aux services publics.
- Mettre en œuvre le plan d'action découlant des recommandations de la SHQ et renforcer la conformité du volet logement.
- Développer une infolettre ou un outil de communication régulier pour réduire la surcharge de courriels et mieux rejoindre les membres.
- Maintenir le café Internet, les ateliers numériques et les actualités LSQ comme outils centraux de participation citoyenne.
- Renforcer les pratiques de gouvernance, les rôles du conseil d'administration et la communication entre CA,



Remerciement

L'ADDO remercie chaleureusement l'ensemble des membres, bénévoles, employé-es, administratrices, administrateurs et partenaires qui contribuent à la vitalité de l'organisme.

La contribution bénévole est essentielle : elle soutient les brunchs, les activités sociales, l'aide alimentaire, les cuisines collectives, les événements spéciaux, l'accueil, le montage des salles, le nettoyage, l'accompagnement et la vie associative. Chaque geste, visible ou discret, permet à l'ADDO de demeurer un lieu vivant et accessible.

Merci aux partenaires qui rendent possibles nos actions : Moisson Outaouais, CISSSO, ISEP, TROCAO, TROVEPO, REQIS, FOHO, RAPHO, STO, Eversa, Spoke, les établissements d'enseignement, les comités d'utilisateurs, les regroupements communautaires et toutes les personnes qui collaborent avec l'ADDO pour améliorer l'accessibilité en Outaouais.

Merci enfin aux membres de l'ADDO. Votre présence, vos idées, vos critiques, vos besoins, votre implication et votre confiance orientent notre travail. L'ADDO existe pour vous, avec vous et grâce à vous.



Annexe A – Synthèse statistique détaillée

Volet	Données
 Actualités LSQ	78 capsules; 440 nouvelles; 20 803 visionnements; portée moyenne estimée de 400 personnes.
 Annonces LSQ	49 vidéos; 10 866 visionnements.
 Site Web	7 200 vues en 2025-2026; 75 000 vues cumulées sur 9 ans.
 Réseaux sociaux	120 882 vues ou consultations.
 Café Internet / aide technique	500 participations; environ 50 participant-es; 300 femmes et 200 hommes.
 Ateliers informatiques	Environ 80 ateliers individuels ou de groupe.
 Réparations informatique à domicile	33 visites.
 Journal Pile ou Face	4 parutions; 115 envois par numéro; environ 150 vues par numéro; 36 articles traduits en LSQ.
 Aide à la communication LSQ	Environ 700 rencontres individuelles; moyenne de 3 membres par jour.
 Aide à la communication – malentendants	48 demandes.
 Aide alimentaire	13 distributions; environ 30 membres par distribution; environ 400 personnes rejointes.
 Tricot et cartes	577 participations; 574 personnes sourdes; 418 femmes; 159 hommes.
 Soirées sociales	389 participations; 345 personnes sourdes; 4 malentendantes; 166 femmes; 221 hommes.
 Brunchs solidaires	156 participations; 129 personnes sourdes; 8 malentendantes; 15 entendants.
 AGA	60 participations.
 Soupers d'accueil	72 participations.
 Fête de Noël	41 participations.
 Cabane à sucre	40 participations.
 Clinique d'impôts	15 participations.
 Sorties diverses	23 participations, dont 2 personnes sourdes-aveugles.
 Sorties dans la nature	15 participations.
 Conférence Isabelle Coulombe	15 participations.

“

« La communauté sourde n'est pas une question de handicap, c'est une question d'identité et de fierté. »

– Nyle DiMarco



ASSOCIATION DE L'ŌUIE DE L'OUTAOUAIS
ADOO
Les différences comptent. Tous les jours.

30^e
ANNIVERSAIRE

SUIVI D'UN QUINZIÈME
Lundi 26 mars 2025
Assemblée générale de l'Outaouais
à 19h30
100
102
18h30

la violence conjugale
Présenté par : Tatiana Carro
International Women's Day 2025
@iwd2025
#iwd2025



ADOO

RAPPORT ANNUEL
2025-2026

**Ensemble,
pour une communauté
sourde forte et inclusive!**

Merci à toutes et à tous
pour votre engagement
et votre solidarité.





Association
de l'Ouïe
de l'Outaouais



CONTACTEZ-NOUS!



ASSOCIATION DE L'OUÏE DE L'OUTAOUAIS

15 rue du Sommet,
Gatineau (Québec) J8Z 3M2



Site Internet
www.adoo.ca



Courriel
adoo@adoo.ca



Téléphone (Voix)
(819) 777-6767



Teams
[adoo.outaouais](https://teams.adoo.outaouais)

SUIVEZ-NOUS



Facebook
facebook.com/adoo.outaouais