AUBERGINE

FAMILLE DES SOLANACÉES- SOLANUM MELONGENA

UTILISATION-INTÉRET

Récolter quand le fruit est bien coloré et ferme.
Ne se mange pas fraiche. Manger grillée ou cuite.
La peau est riche en plusieurs antioxydants et fibres
Source de Vitamines A, B1, B2, B3, B5, B6, C
Source de Potassium, Magnésium, Phosphore, Cuivre

CULTURE EN POT

POT

30 cm de profondeur
35-40 cm de diamètre

TERREAU

- Une partie de compost pour 4 parties de terreau
-Compost au fond du pot

BESOINS-SOINS

Chaleur++/Nourriture++/Eau+
- Planter dehors début juin après le dernier gel
-Arroser régulièrement
-Donner un engrais naturel aux deux semaines
-Ajouter un tuteur quand les plantes grandissent

CHOIX-VARIÉTÉS

- Acheter en plant
-Semer à l'intérieur (fin mars), repiquer (fin avril) puis transplanter (juin)

Variétés pour la culture en pot: Gretel (H:120cm; M:55j); Patio Baby: (H:45 cm; M:55j); White star (H:90cm; M:55j); Black King (H: 60cm; M: 58j); Fairy Tale (H:45cm; M:58j); Little Finger (H:70cm; M:65j)

Test Adoo 2021: Aubergine Etoiles filantes (H: 60cm; M: 57jours). Détails sur le sachet: Germination: 10-21j; Profondeur des semis: 6mm; Distance plants: 60-90cm; Distance rangs: 60-90cm

ASSOCIATIONS

Basilic pour repousser les pucerons; Courgettes et courges
Brocoli et chou; Carotte; Cerise de terre
Melon et Pastèque ; PIment et poivrons; Tomate
Intercalaire: Laitue, Mesclun, Roquette

Sources informations:
Le potager en pot (Bertrand Dumont).
Les semis du potager paresseux (Larry Hodgson)
Calendrier des Semis: Jardins de l'Écoumène zone 3-4
Sachet de Semences Test ADOO 2021: Burpee